

LA CONSTRUCCIÓN DEL PAISAJE DEL LITORAL RIOPLATENSE

1. Las plantas y sus usos como patrimonio del Parque Costero del Sur



**María Lelia Pochettino - María Clara Paleo - Naiquen Ghiani
Echenique - María Belén Doumecq - Julio Alberto Hurrell**

La construcción del paisaje del litoral rioplatense

1. Las plantas y sus usos como patrimonio del Parque Costero del Sur

María Lelia Pochettino

Laboratorio de Etnobotánica y Botánica Aplicada (LEBA)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
CONICET, República Argentina.

María Clara Paleo

Laboratorio de Análisis Cerámico (LAC)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
República Argentina.

Naiquen Ghiani Echenique

Laboratorio de Análisis Cerámico (LAC)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
República Argentina.

María Belén Doumecq

Laboratorio de Etnobotánica y Botánica Aplicada (LEBA)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
República Argentina.

Julio Alberto Hurrell

Laboratorio de Etnobotánica y Botánica Aplicada (LEBA)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
CONICET, República Argentina.

La construcción del paisaje del litoral Rioplatense, parte 1 : las plantas y sus usos costeros como patrimonio del Parque Costero Sur / María Lelia Pochettino ... [et al.]. - 1a ed . - La Plata : Universitaria de La Plata, 2016.
72 p. ; 20 x 14 cm.

ISBN 978-987-595-309-3

1. Investigación. I. Pochettino, María Lelia
CDD 333.783

Copyright © María Lelia Pochettino ... [et al.]

Queda hecho el depósito que previene la ley 11.723

Printed in Argentina

Se terminó de imprimir en Noviembre de 2016 en
Talleres Gráficos Servicop - Calle 50 N° 742 - La Plata - Argentina
www.imprentaservicop.com.ar

Comité Editorial

Patricia Arenas

Laboratorio de Etnobotánica y Botánica Aplicada (LEBA)
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
CONICET, República Argentina.

Aylen Capparelli

Departamento Científico Arqueología,
Facultad de Ciencias Naturales y Museo (FCNyM)
Universidad Nacional de La Plata (UNLP)
CONICET, República Argentina.

Nilda Dora Vignale

Laboratorio de Botánica Sistemática y Etnobotánica (LABOSyE)
Facultad de Ciencias Agrarias
Universidad Nacional de Jujuy (UNJu)
INECOA- CONICET, República Argentina.

Índice

Agradecimientos.....	5
1. Introducción. El Parque Costero del Sur.....	7
2. Plantas, saberes y patrimonios	
2.a. Plantas útiles que crecen de forma espontánea en el PCS.....	13
2.b. Plantas útiles cultivadas del PCS.....	43
2.c. Plantas potencialmente útiles del PCS.....	45
3. Glosario	
3.a. Glosario de términos botánicos.....	50
3.b. Glosario de términos médicos, enfermedades, usos, modos de preparación y empleo.....	54
4. Índice alfabético de nombres científicos y populares.....	57
5. Bibliografía.....	60
6. Figuras.....	65

Agradecimientos

Este texto es el resultado de la labor conjunta de dos equipos de investigación de la Facultad de Ciencias Naturales y Museo de la Universidad Nacional de La Plata, que vienen desarrollando estudios arqueológicos y etnobiológicos en el Parque Costero del Sur.

Sin embargo, no hubiera visto la luz sin la inestimable cooperación de los actores locales, en particular los pobladores de Punta del Indio y Punta Piedras, que han colaborado con el desarrollo de este trabajo y han autorizado la difusión de los resultados.

La publicación se realizó con el financiamiento del FONCyT a través del PICT 2012 – 2539.

A todas estas personas e instituciones, les hacemos llegar nuestro especial reconocimiento.

1. Introducción. El Parque Costero del Sur

La Reserva de Biosfera “Parque Costero del Sur” (PCS) se encuentra ubicada en los partidos de Magdalena y Punta Indio, en el noreste de la Provincia de Buenos Aires, a 60 km al sur de la ciudad de La Plata. Se inicia después del predio del Regimiento Octavo de Infantería en el partido de Magdalena y finaliza en la intersección de las Rutas Provinciales 11 y 36, partido de Punta Indio. Abarca una franja de 5 km de ancho por 70 km de largo sobre el margen sur del Río de La Plata, y presenta una superficie de 35.000 hectáreas.

La identificación de un valioso patrimonio natural y cultural en la zona por parte de la fundación CEPA (Centro de Estudios y Proyección del Ambiente), originó la propuesta de protección del área, entendiendo su afinidad con el programa *Man and Biosphere (MaB)* de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO). Dicho programa busca conciliar el desarrollo humano con la valoración del patrimonio natural-cultural a fin de propiciar la conservación de la biodiversidad y el desarrollo sustentable en la producción local. En consecuencia, el 8 de diciembre de 1984 el PCS fue declarado Reserva Mundial de Biosfera Natural y Cultural (CEPA 1989). Además, a nivel provincial, el PCS ha sido declarado Refugio de Vida Silvestre en el año 1997, con las incumbencias legales y administrativas del Ministerio de Asuntos Agrarios de la provincia de Buenos Aires. Esta figura de protección se fundamenta en su biodiversidad, vinculada a la presencia de los *talares* (bosques de *Celtis ehrenbergiana* (Klotzsch) Liebm.) próximos a la costa del Río de La Plata, que alternan con ambientes de pastizales, pajonales y juncales, entre otros tipos de vegetación.

La variedad de ecosistemas presentes en el PCS, en vinculación con elementos antrópicos, conforman un paisaje que da cuenta de una prolongada historia de ocupación humana desde momentos prehispánicos. De todos modos, a pesar de no estar densamente poblada, la zona ha sufrido continuas modificaciones de forma tal que los comúnmente denominados “ambientes naturales”, en realidad, constituyen el resultado de la interacción entre el hombre y su entorno (Paleo y Pérez Meroni 2010).

Desde el punto de vista fitogeográfico, el PCS está situado en el borde oriental de la Provincia Pampeana propuesta por Cabrera (1971), la que se caracteriza por la preponderancia de pastizales o estepas gramíneas cuya comunidad clímax es el *flechillar*, que se extiende sobre campos altos con suelos húmicos y arcillo-arenosos ligeramente ácidos (Abba *et al.* 2009). En el sector costero existe una formación vegetal particular, conocida como *talar*

o *bosque de tala*, que posee elementos florísticos afines a la Provincia Fitogeográfica del Espinal (Cabrera 1971; Burkart *et al.* 1999; entre otros). Los *talares* se desarrollan a partir del suelo formado sobre los cordones de conchilla existentes en este sector, con disposición paralela y subparalela a la línea de costa, integrados en la *llanura costera*, cuya conformación estuvo vinculada a los cambios en el nivel del mar ocurridos durante el Holoceno, época que abarca los últimos 10000 años (Cavallotto 2002, 2009). Los cordones de conchilla determinan la presencia de ondulaciones características del terreno en este paisaje.

El *talar*, comunidad característica de la costa rioplatense argentina, se encuentra a lo largo del noreste de la provincia de Buenos Aires, desde San Nicolás de los Arroyos en el norte, hasta Mar Chiquita en el sur (Parodi 1940; Torres Robles 2009). Se desarrolla sobre el sustrato de cordones de conchilla, dunas, arenales o médanos muertos, y en bordes de arroyos y lagunas (Vervoorst 1967), estructurada en parches de diferentes tamaños (Arturi y Goya 2004), de modo que el *talar* alterna con pastizales en las zonas altas y con vegetación hidrófila en las zonas bajas. De acuerdo con su composición florística, el *talar* del PCS se compone de las siguientes especies: *Celtis ehrenbergiana* (tala), *Scutia buxifolia* Reissek (coronillo), *Jodina rhombifolia* (Hook & Arn.) Reissek (sombra de toro), *Schinus longifolius* (Lindl.) Speg. (molle), *Sambucus australis* Cham. & Schldt. (sauco) y *Phytolacca dioica* L. (ombú), junto con arbustos como *Pavonia sepium* A. St.-Hil. ssp. *sepium* (pavonia) y en ciertos sectores *Colletia spinosissima* J. F. Gmel. (brusquilla), en asociación con diversas trepadoras, epifitas del género *Tillandsia* (clavel del aire) y variadas hierbas nativas y naturalizadas. Se observa la presencia de numerosas especies vegetales exóticas, muchas de las cuales se han naturalizado, como *Morus alba* L. (mora), *Laurus nobilis* L. (laurel), *Matricaria chamomilla* L. (manzanilla) y *Taraxacum officinale* F. H. Wigg. (diente de león). Algunas de estas resultan invasoras, por ejemplo *Gleditsia triacanthos* L. (acacia negra) y *Ligustrum lucidum* W. T. Aiton (ligustro) (Delucchi y Torres Robles 2009).

Por otro lado, a fin de caracterizar a la población humana que vive dentro del PCS, debe considerarse la distribución poblacional de los partidos involucrados de Magdalena y Punta Indio. En cada uno de estos partidos más del 50% de los habitantes se concentran en la ciudad cabecera, Magdalena y Verónica respectivamente, mientras que el resto de la población se encuentra dispersa (Baxendale 2009). Las principales actividades económicas son la ganadería, la extracción de material calcáreo del subsuelo y el turismo. El mayor centro urbano dentro del parque lo constituye la localidad de Punta del Indio, ubicada sobre la Ruta Provincial 11, que cuenta actualmente con cerca de 700 pobladores censados, aunque es frecuente observar que parte de los

pobladores no residen de forma permanente. El uso no sustentable de recursos por parte de algunos pobladores e instituciones se expresa en diversas prácticas fuertemente cuestionadas por el resto de la comunidad local por generar problemas ambientales. Las principales actividades económicas en los campos privados que componen el PCS son la ganadería y la extracción de conchilla (Arturi *et al.* 2009). Estas actividades afectan la estructura y extensión de los bosques, la composición florística y el relieve; por ejemplo, la tala indiscriminada ha llevado a una reducción de los *talares*. Según el relevamiento de Rossi y Molinari (2012a, 2012b), el tala y otros árboles del bosque costero se utilizan para leña e incluso, en ciertas ocasiones, tiene lugar su comercialización. Es notoria la falta de control de la tala indiscriminada así como de la extracción de conchilla y la caza y pesca furtivas. Por otro lado, señalan que los emprendimientos de producción intensiva de ganado provocan la contaminación de las aguas subterráneas y la presencia de olores desagradables. Además, destacan que eventualmente suelen generarse conflictos en torno a nuevos habitantes provenientes del Gran Buenos Aires, que tienen hábitos y costumbres diferentes a las de los pobladores locales (Rossi y Molinari 2012a, 2012b).

Hoy en día, tienen lugar acciones tendientes a la efectiva protección del PCS, por ejemplo, ordenanzas y decretos municipales que regulan la producción intensiva de ganado (Ordenanza 675/11, Punta Indio), prohíben la poda y tala de las especies propias del *talar* (Ordenanza 294/98, Punta Indio) o promueven la conservación a través de beneficios tributarios para quienes preserven la vegetación nativa en sus propiedades (Decreto 761/2014, Magdalena). Sin embargo, los pobladores locales indican la falta de controles estatales en cuanto al deterioro ambiental, que es identificado como una problemática local.

Como contrapartida, en la actualidad se registra un marcado interés en el desarrollo turístico en concordancia con los procesos de protección y patrimonialización. En la localidad de Punta del Indio, el turismo es una de las principales actividades económicas. Esta particularidad, en el marco de un partido donde predomina la actividad agropecuaria, puede representar una oportunidad para superar la situación local de emigración de jóvenes desde el campo hacia zonas urbanas (Stratta Fernández y De los Ríos Carmenado 2010; Rossi y Molinari 2012b). En este sentido, se conformó la Asociación Civil “Amigos del Parque Costero del Sur”, de importancia local, que por medio de la ejecución de proyectos con los municipios de ambos partidos y con participación de la comunidad, trabaja en la propagación de plantas autóctonas para reforestación, la realización de cartelería, la construcción de senderos y de un centro de interpretación ambiental en el PCS. Además, otros pobladores locales llevan a cabo talleres y caminatas referidos a plantas

silvestres comestibles, jornadas de control de especies exóticas y de valoración comunitaria de la flora y de la fauna nativas. Estos eventos, que suelen ser auspiciados por la Municipalidad, reflejan la importancia patrimonial que posee el entorno para los habitantes de Punta del Indio.

¿Qué se entiende por patrimonio cultural?

En la definición de *patrimonio cultural* se incluyen tanto aspectos materiales como inmateriales. Algunas entidades son rápidamente visibilizadas como patrimonio, por ejemplo, obras arquitectónicas o artísticas, mientras que no sucede lo mismo con los aspectos inmateriales. La UNESCO define el *patrimonio cultural* como la herencia cultural propia del pasado de una comunidad, la cual está vigente en la actualidad, y que se transmite a las generaciones futuras (UNESCO 2003).

Las acciones humanas sobre la naturaleza, expresadas en la selección de especies y variedades, experimentación y ajuste de las mismas a las condiciones ambientales locales, influyen directamente sobre la diversidad biológica. Esas acciones, en tanto producción cultural, y la biodiversidad asociada, se convierten entonces en patrimonio cultural inmaterial local (Cunha 2005). Se entiende por *patrimonio cultural inmaterial* a los usos, representaciones, expresiones, conocimientos y técnicas -junto con los instrumentos, objetos, artefactos y espacios culturales que les son inherentes- que las comunidades, los grupos y, en algunos casos, los individuos, reconozcan como parte integrante de su patrimonio cultural. Este patrimonio cultural inmaterial, que se transmite de generación en generación, es recreado constantemente por las comunidades y grupos en función de su entorno, su interacción con la naturaleza y su historia, infundiendo un sentimiento de identidad y continuidad, y contribuyendo así a promover el respeto por la diversidad cultural y la creatividad humana. El patrimonio cultural inmaterial se manifiesta en particular en los ámbitos siguientes: a) tradiciones y expresiones orales, incluido el idioma como vehículo de este patrimonio; b) artes del espectáculo; c) usos sociales, rituales y actos festivos; d) conocimientos y usos relacionados con la naturaleza y el universo; e) técnicas artesanales tradicionales (UNESCO 2003).

Los sitios arqueológicos como patrimonio

En el PCS se concentra una amplia variedad de ecosistemas relacionados con la historia del paisaje. La reconstrucción de los cambios del

nivel del mar ha posibilitado comprender la evolución del ambiente litoral aproximadamente desde 6000 años atrás, momento en el que el mar comienza a descender de forma progresiva. Este proceso determinó la conformación de la llanura costera del nordeste bonaerense, donde se destacan sistemas de cordones de conchilla, distribuidos en forma paralela y subparalela a la costa, llanuras de mareas y de fango (Cavallotto 2002, 2009). Desde hace unos 3000 años, se evidencia un último descenso relativo del nivel del mar hasta alcanzar el nivel actual. En concordancia con dataciones sincrónicas en otros depósitos marinos de la región, se ha propuesto que, con posterioridad a dicho momento, se habrían dado condiciones de estabilidad y procesos de formación de suelo sobre el sustrato de la región (Paleo *et al.* 2002). En estos nuevos paisajes, sobre los cordones de conchilla de 2 a 2,5 m de elevación, ubicados a 1-2 km de la costa del río, se han identificado 12 sitios arqueológicos, de los cuales 8 han sido excavados. Estos sitios fueron caracterizados como unidades residenciales de un único componente de ocupación humana. La misma posee dataciones radiocarbónicas que avalan la presencia humana desde hace aproximadamente 1800 años (Pérez Meroni y Paleo 1999; Paleo y Pérez Meroni 2004, 2007, 2010).

Los estudios arqueológicos realizados permitieron caracterizar la ocupación humana del área durante el Holoceno tardío como perteneciente a grupos cazadores-recolectores-pescadores y ceramistas que se asentaron en sectores elevados en un entorno de *talar* (Pérez Meroni y Paleo 1999; Paleo *et al.* 2002). Estos grupos se caracterizaron por la amplia utilización de recursos faunísticos locales, terrestres y acuáticos, principalmente cérvidos, roedores y peces, tanto para su consumo como para su aprovechamiento tecnológico, evidenciado en instrumentos como puntas y punzones. La tecnología cerámica constituyó un rasgo destacado, cuya manufactura local ha sido inferida a partir de la identificación en el área de materias primas aptas para su fabricación, y por la presencia arqueológica de masas de arcilla sin cocinar, pigmentos y abundantes fragmentos cerámicos. El remontaje de estos últimos, ha permitido reconstruir una variedad de piezas cerámicas de diversas formas e inferir sus funciones. La caracterización tecnológica de estos grupos se completa con la utilización de material lítico tallado y pulido, destacándose la utilización de materias primas alóctonas, vinculadas a las sierras septentrionales y australes de la provincia de Buenos Aires, y depósitos secundarios del río Uruguay, lo que permite inferir la participación de estas poblaciones en redes regionales de intercambio e interacción (Paleo y Pérez Meroni 2004, 2005/2006, 2007; García *et al.* 2011).

La investigación arqueobotánica permitió identificar el uso del tala por dichos grupos cazadores-recolectores-pescadores en virtud del hallazgo de

almidones y esclereidas en fragmentos de cerámica, morteros y manos de mortero (Pérez Meroni *et al.* 2010).

Los saberes locales también son patrimonio

Un equipo de investigación interdisciplinario de la Facultad de Ciencias Naturales y Museo de la Universidad Nacional de La Plata ha comenzado a desarrollar estudios en el PCS, enmarcados en los lineamientos de la *Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial* de la UNESCO, y pretende recorrer los primeros pasos en la patrimonialización de la diversidad biocultural del área de estudio al aportar a la conservación de los recursos y de los conocimientos locales vinculados (UNESCO 2003). En un contexto pluricultural y en proceso de cambio como el litoral rioplatense aquí tratado, se pierde de vista, en general, el valor patrimonial de los saberes. Comúnmente se considera que la patrimonialización implica la inmutabilidad o el congelamiento de las prácticas, conocimientos, creencias sobre los recursos biológicos locales, como freno a su irremisible pérdida. Sin embargo, si se asocia el valor del patrimonio a la consolidación de la identidad cultural del grupo, el patrimonio adquiere valor en función de su capacidad como elemento de identificación y manejo del entorno inmediato por parte de la comunidad.

Desde esta perspectiva, una cuestión importante a considerar en la definición del patrimonio inmaterial de una comunidad es la dicotomía plantas nativas *versus* exóticas. Mientras que desde las instancias de decisión se desechan las especies exóticas mencionadas por los actores locales por no considerar genuino el conocimiento sobre aquellas, en los últimos tiempos la re-visión sobre estas plantas ha permitido proponer un cambio radical (Lambaré 2015; Stampella 2015). La decisión de incorporar o no elementos ajenos sólo puede entenderse en el marco de las prácticas, conocimientos y creencias de cada grupo, que continuamente sufren transformaciones, y donde los actores sociales participan activamente en la decisión de incorporar, rechazar, resignificar o abandonar costumbres y objetos dentro de su dinámica social e histórica (Lambaré y Pochettino 2012).

2. Plantas, saberes y patrimonios

Este segundo apartado presenta, en primera instancia, a modo de fichas, las especies espontáneas utilizadas en el PCS. Las mismas se hallan ordenadas alfabéticamente por nombre popular y se detalla en cada una, el nombre científico, la familia botánica a la cual pertenece, otros nombres populares, la descripción botánica, la distribución y características ecológicas, los usos asignados en la bibliografía y los asignados localmente en el PCS, relevados mediante entrevistas etnobotánicas efectuadas a los pobladores durante el año 2015. Se consigna en cada ficha la bibliografía utilizada.

Se presenta además un listado de especies cultivadas usadas localmente, donde se detallan sus nombres populares, el nombre científico, la familia botánica y los usos que se registraron en el PCS.

Asimismo, se elaboró a través del análisis bibliográfico un listado de especies potencialmente útiles como alimento o medicamento que crecen en el PCS, de las cuales, hasta el momento, no se ha registrado su uso.

2.a. Plantas útiles que crecen de forma espontánea en el PCS

Abrojo

Xanthium spinosum L., Asteraceae

Otros nombres populares: Cepa caballo, abrojillo, abrojo chico.

Descripción botánica: Hierba anual, de 1 m o más de alto, monoica, de tallo erecto con espinas trífidas. Hojas alternas, lanceoladas, de 3 a 5 cm de largo, con pecíolos cortos, ápice agudo y márgenes enteros o provistos de un par de lóbulos en la base. Flores en capítulos, dispuestos en espigas laxas; los masculinos terminales y los femeninos axilares. El fruto es un aquenio obovoide u oblongo, amarillento, cubierto por el involucre que posee espinas curvas, con semillas comprimidas y oscuras.

Distribución y características ecológicas: Especie originaria de las zonas cálido-templadas de Sudamérica, aunque se ha hecho casi cosmopolita y se encuentra muy difundida en Europa. Se halla en Argentina hasta las provincias de Neuquén y Río Negro. Es una maleza común en cultivos, formando colonias bastante densas; en Uruguay y Argentina fue declarada plaga agrícola, siendo obligatorio su control. Se dispersa a través de los animales al engancharse el involucre a su pelaje, debido a lo cual su presencia es inconveniente para la obtención de lana en la producción ovina. Florece desde principios del verano hasta principios del otoño.

Usos: En medicina popular, la raíz en infusión o las partes aéreas colocadas en el mate poseen propiedades colerética, hepática, laxante suave, diurética, refrescante, depurativa, digestiva, carminativa, antitusiva, emoliente, cicatrizante, antiinflamatoria, antimalárica y antirreumática, y para combatir enfermedades del pulmón y del riñón. La decocción de la raíz, en lavajes, cura llagas venéreas y es antigangrenosa y vulneraria. Las hojas en aplicación externa calman dolores de espalda y el reuma. Además es comestible, se usan las semillas tostadas y molidas para hacer café.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hernández *et al.* 2010; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se utilizan las hojas para curar heridas de la piel mediante la aplicación de compresas.

Acacia melanosa

Acacia melanoxylon R. Br., Fabaceae

Otros nombres populares: Acacia australiana, aroma australiano.

Descripción botánica: Árbol de 8 a 10 m de altura, tronco derecho, copa globosa o cónica. Corteza grisácea, lisa o algo rugosa. Hojas alternas, compuestas por pequeños folíolos, que en plantas adultas son reemplazados por filodios lanceolados, con varios nervios longitudinales principales y numerosas venas menores, de 8 a 10 cm de largo y hasta 2 cm de ancho, atenuados hacia la base. Las flores se agrupan en cabezuelas globosas, reunidas en racimos axilares, amarillo pálido, de 7 a 9 cm de diámetro. El fruto es una legumbre linear plana, a menudo curvada en forma de hoz. Las semillas son negras, redondas, lustrosas, de 5 mm de longitud, rodeadas por un funículo largo y rojo.

Distribución y características ecológicas: Es originaria de Australia. En Argentina se ha cultivado principalmente en la provincia de Buenos Aires, donde se ha naturalizado. Se dispersa por el viento, el agua o las aves. Florece en invierno y fructifica en primavera.

Usos: Se utiliza como cortina cortavientos y contra incendios. Su madera es semidura, semipesada, flexible y soporta bien los choques y vibraciones. Es fácil de aserrar, maquinar y clavar, siendo útil para trabajos curvados. Se emplea en carpintería, mueblería, artesanatos, embarcaciones, remos, mangos y para producir pasta de celulosa.

Referencias bibliográficas: Leonardis 1977; Hurrell 2006a.

Usos relevados en el PCS: Se registró su uso como leña, considerada buena por la duración de sus brasas.

Acacia negra

Gleditsia triacanthos L., Fabaceae

Otros nombres populares: Corona de Cristo, algarroba, espina corona.

Descripción botánica: Árbol de hasta 20 m de alto, caducifolio, de copa redondeada a globosa. Tronco recto con espinas divididas. Corteza rugosa, grisácea a negruzca. Hojas alternas, de dos tipos: pinnadas de 6 a 16 pares de folíolos elípticos subcrenados, y bipinnadas, de 4 a 9 pares de pinnas con numerosos folíolos. Flores inconspicuas, levemente actinomorfas, con 3 a 5 pétalos libres, subiguales, amarillentas o verdosas, en racimos pequeños, axilares, subpéndulos, de 4 a 12 cm de largo. Fruto legumbre péndula, comprimida, recta, falcada o sigmoide, de 15 a 42 cm de largo por 3 a 5 cm de ancho.

Distribución y características ecológicas: Es originaria de los Estados Unidos, muy cultivada en el centro de nuestro país. En la región rioplatense se ha naturalizado y a veces es invasora. Crece mejor en suelos sueltos y profundos y con clima templado-frío. Se dispersa por el agua y el ganado bovino. Florece de noviembre a diciembre y fructifica de diciembre a marzo. Es una especie melífera.

Usos: Ornamental y forestal, para sombra, reparo y cercos vivos. Su madera es pesada y durable, color castaño rojiza, apta para leña, enchapados, ruedas, postes y tonelería. Las legumbres son forrajeras. Las semillas contienen un mucílago de valor industrial. En medicina popular, las legumbres hervidas sirven para lavar la cabeza y combatir la caspa y, en infusión, son sudoríficas.

Referencias bibliográficas: Leonardis 1977; Hurrell 2004, 2006a.

Usos relevados en el PCS: Es muy valorada como leña y por la belleza y duración de la madera, empleada en la construcción.

Almez

Celtis australis L., Celtidaceae

Otros nombres populares: Celtis.

Descripción botánica: Árbol de 10 a 25 m de alto, caducifolio, de copa globosa y amplia. Troncos rectos, robustos, ramas sin espinas, las jóvenes pubescentes. Corteza grisácea o castaño clara, lisa a levemente rugosa. Hojas simples, alternas, pecioladas, ovado-elípticas, de 5 a 15 cm de largo, con 3 nervios marcados desde la base, borde aserrado, verde oscuras en la cara superior y más claras y pubescentes en la inferior. Flores poco vistosas, sin pétalos, verdosas, actinomorfas, con largos pedúnculos, solitarias y en fascículos. El fruto es una drupa globosa, de 1 cm de diámetro, verde y luego negruzca a la madurez, pulpa escasa, algo carnosa y con carozo duro.

Distribución y características ecológicas: Originaria del Mediterráneo, difundida como ornamental en distintas partes del mundo. Crece naturalizada

en los *talares* bonaerenses. Se reproduce fácilmente por medio de sus semillas. Florece de septiembre a diciembre y fructifica de diciembre a abril.

Usos: Ornamental. La madera es de mediana calidad, semipesada, de baja durabilidad a la intemperie. Se usa en tornería, carpintería de obra y para fabricar artículos deportivos.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2006b.

Usos relevados en el PCS: Se registró su uso como leña, aunque se considera de calidad intermedia por no generar buena brasa.

Artemisia

Artemisia vulgaris L., Asteraceae

Otros nombres populares: Altamisa, hierba de San Juan.

Descripción botánica: Hierbas perennes, de 0,4 a 1,9 m de altura, pubescentes o glabras. Hojas alternas, las inferiores pecioladas y las superiores sésiles, en general divididas. Inflorescencias en capítulos dispuestos en panículas compactas. Flores tubulosas, amarillentas a rojizas, las marginales pistiladas y las centrales bisexuales. Fruto aquenio, glabro, sin papus.

Distribución y características ecológicas: Especie nativa de Eurasia, difundida en cultivo y naturalizada en Norteamérica. Se multiplica por división de gajos. Florece desde mediados del verano hasta fines del otoño.

Usos: Se utilizan las hojas y flores, que contienen aceites esenciales, algunos pueden ser tóxicos en dosis altas. Se emplea como condimento, sobre todo en Europa y Asia, para saborizar diversas bebidas y comidas. En medicina popular se utiliza como estimulante, aperitivo, digestivo, vermífugo, emenagogo, diurético y narcótico. En infusión, las ramas tienen efecto antiparasitario. En ocasiones, se ha empleado para fumar, como sustituto del tabaco. En la Edad Media era considerada una hierba mágica protectora.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana 2009; Hurrell *et al.* 2011.

Usos relevados en el PCS: Hojas y flores en infusión, para combatir parásitos y malestares estomacales.

Brusquilla

Colletia spinosissima J. F. Gmel., Rhamnaceae

Otros nombres populares: Brusca, barba del tigre, quina, coronillo, espinillo.

Descripción botánica: Arbusto muy ramificado de 1,5 a 2 m de altura, que puede alcanzar los 4 m. Ramas erectas o arqueadas, rígidas, que terminan en espina punzante, de color verde oliva. Hojas muy pequeñas, caedizas, con estípulas opuestas o subopuestas y láminas simples, redondeadas, dentadas,

glabras, pecíolo breve, de 4 a 8 mm de ancho y de hasta 1 cm de longitud. Flores apétalas blancas a blanco amarillentas, muy perfumadas. El fruto es una cápsula de 6 mm de diámetro.

Distribución y características ecológicas: Se encuentra desde Ecuador hasta el centro de la Argentina. En la región andina crece a 4.000 m de altitud, mientras que hacia el este vive prácticamente al nivel del mar. Crece en suelos rocosos, lomas, bancos de conchilla y barrancas del río, a veces en el interior de selvas en galería. Se encuentra en los *talares* del PCS. Se propaga por semillas, florece en primavera y fructifica en verano.

Usos: El extracto alcohólico de la madera se ha utilizado como febrífugo y purgante. Contiene saponinas empleadas para fabricar jabón, utilizado antiguamente para lavar la ropa. En la actualidad se usa para fabricar mangos de herramientas y como combustible.

Referencias bibliográficas: Tortosa y Novara 2012.

Usos relevados en el PCS: Se utiliza como leña.

Camalote

Eichhornia crassipes (Mart.) Solms, Pontederiaceae

Otros nombres populares: Aguapey, jacinto de agua.

Descripción botánica: Hierba acuática flotante, perenne, libre o arraigada, estolonífera. Hojas arrosetadas, elípticas o reniformes, de 3 a 8 cm de ancho, glabras, con pecíolos hinchados, subglobosos, con aerénquima. Flores zigomorfas, efímeras, de color azul o rosado liláceo con una mancha amarilla en el lóbulo superior. Se agrupan entre 4 y 15 flores en espigas de hasta 20 cm de largo. El fruto es una cápsula alargada de 1,5 cm de largo.

Distribución y características ecológicas: Especie de amplia distribución en ambientes acuáticos de América cálida, desde el sur de los Estados Unidos hasta Argentina, donde se la encuentra desde el norte hasta el Río de La Plata. Conforman poblaciones flotantes extensas llamadas *camalotales*, que pueden ocupar toda la superficie de los cuerpos de agua. Se propaga por semillas y estolones. Es considerada maleza por su rápida propagación y alta producción de biomasa. Florece casi todo el año, con mayor abundancia en primavera y verano, y fructifica en verano y otoño.

Usos: Se cultiva como ornamental y se utiliza como forraje, para la preparación de compost y abono, así como para depuración de agua. Presenta diversos usos medicinales. El mucílago de la planta se utiliza para ablandar forúnculos y abscesos. La infusión de las flores se emplea como febrífugo y diurético, y su decocción es considerada antidisentérica y diurética. También se le asignan propiedades sedantes y atenuadoras de palpitations. Se emplea la decocción o el macerado de las hojas como refrescante, depurativo y para combatir la hepatitis. En Misiones, se usa la planta entera para tratar tumores.

A la decocción de la raíz y las hojas secas con vino tinto se le atribuyen propiedades antidiarreicas y antiblenorrágicas. Las hojas frescas aplicadas en la frente combaten el dolor de cabeza. Los indios Tobas del Chaco oriental toman la decocción de la planta como refrescante y para combatir mareos y malos pensamientos. Por otra parte, las hojas tiernas, peciolos e inflorescencias son comestibles, cocidos o al vapor.

Referencias bibliográficas: Tur 2008; Rapoport *et al.* 2009; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se registró su uso comestible, en particular las partes aéreas hervidas para preparar buñuelos.

Carqueja

Baccharis trimera (Less.) DC. y *B. articulata* (Lam.) Pers., Asteraceae

Otros nombres populares: Carqueja amarga, carquejilla, chilca melosa.

Descripción botánica: *B. trimera* es un subarbusto de alrededor de 50 cm de altura, dioico. Tallos anchos, trialados (alas de hasta 1 cm de ancho) y hojas reducidas a brácteas inconspicuas. Flores en capítulos numerosos pequeños, sésiles, dispuestos en espigas, blanco-amarillentas. Fruto aquenio, glabro, generalmente con 10 costillas y papus blanco. *B. articulata* se diferencia por su mayor tamaño (de 0,3 a 1, 5 m de altura), las ramas bialadas y sin hojas y el fruto posee sólo 5 costillas.

Distribución y características ecológicas: Ambas especies se distribuyen en Bolivia, sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y centro y norte de la Argentina. Crecen en pastizales, bosques y dunas. Son abundantes en los pastizales y bordes de *talares* en el PCS. Las semillas se dispersan por el viento. Florecen en verano y fructifican desde fines del verano y durante el otoño.

Usos: Para algunas comunidades indígenas tiene propiedades afrodisíacas; otras le atribuyen propiedades anticonceptivas. Se emplea la infusión o la decocción de los tallos para reducir el colesterol, eliminar los cálculos de la vesícula, para tratar la gota y enfermedades venéreas y combatir la diabetes, y además, junto con la yerba mate, como abortiva. Se emplea fundamentalmente como aperitivo, digestivo y hepatoprotector, y también como insecticida. La decocción, en aplicaciones externas, para combatir el reuma y cicatrizar heridas, quemaduras y llagas. La mayoría de los estudios farmacológicos realizados evidencian su actividad hepatoprotectora, antiinflamatoria, analgésica, antitumoral, hipoglucemiante, hipotensora y antimicrobiana. Además, se utiliza como sustituto del lúpulo en la elaboración de cervezas, y el empleo de los tallos como jabón para lavar ropa.

Referencias bibliográficas: Pensiero *et al.* 2005; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Medicinal; los tallos, en infusión o masticados, para tratar dolencia del estómago y problemas hepáticos.

Cedrón

Aloysia citriodora Palau, Verbenaceae

Otros nombres populares: Hierba luisa.

Descripción botánica: Arbusto aromático, de 1 a 3 m de alto. Hojas en verticilos de a tres, brevemente pecioladas, elípticas, de 2 a 8 cm de largo por 0,5 a 2,5 cm de ancho, cara superior áspera e inferior glandulosa, al restregarse desprende aroma a limón. Flores con corola blanca de 5 a 6 mm de largo, dispuestas en racimos agrupados en panículas terminales y axilares. El fruto es seco, formado por dos partes, con cáliz persistente.

Distribución y características ecológicas: Especie originaria de Sudamérica, probablemente de Perú, Chile y el Noroeste argentino, introducida en Centroamérica, sur de Europa y norte de África. Crece en suelos bien drenados, es semirresistente a las heladas. En la región rioplatense crece escapada de cultivo.

Usos: Esta especie posee diversos usos medicinales; la infusión de tallos y hojas es digestiva, carminativa y tónica; en paños se aplica en la cabeza para combatir palpitaciones, histerismo y enfermedades nerviosas. La infusión de hojas y flores se emplea como tisana antiespasmódica, carminativa, eupéptica, aromática (agregada al mate u otras infusiones), hepática, náuseas, mareos y vértigo. La tintura se utiliza como febrífugo y antimalárico. Las hojas molidas se aplican en forma de cataplasma en odontalgias, hemorroides y várices. Los estudios farmacológicos se concentran en su mayoría en el aceite esencial, habiéndose reportado su actividad antiespasmódica, eupéptica, carminativa, antimicrobiana, analgésica local y ligeramente sedante. Hierba muy empleada como corrector organoléptico de sabor y olor. Actualmente se cultiva para la producción de esencia. En repostería se agrega a tortas, postres y galletas, también para bebidas y dulces. Se emplea junto a otras hierbas como té aromático. El aceite de citronela se empleó durante algún tiempo como fijador en perfumería, y es muy empleado como insecticida, en tanto las hojas secas se emplean para confeccionar bolsitas aromáticas y potpourris.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Hurrell *et al.* 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Hojas y tallitos en té, para combatir el dolor estomacal. También se agregan las hojas en el mate como preventivo para el dolor de estómago.

Ceibo

Erythrina crista-galli L., Fabaceae

Otros nombres populares: Seibo.

Descripción botánica: Árbol caducifolio de 3 a 5 m de altura, a veces alcanza los 12 m; tronco breve, algo retorcido, corteza corchosa, rugosa, castaña o pardo-grisácea. Las ramas son retorcidas y poseen aguijones. Hojas alternas, pecioladas, compuestas, pinnadas, con 3 folíolos ovales o elíptico-lanceolados, con márgenes enteros, de 2 a 5 cm de ancho y hasta 12 cm de largo. Flores rojas, carnosas, bisexuales, zigomorfas, en racimos foliosos, de 3 a 5 cm de largo. Fruto legumbre algo leñosa, arqueada, castaño-negruzca, de 10 a 20 cm de largo, con 8 semillas.

Distribución y características ecológicas: Especie del sur de Brasil, Paraguay, Bolivia, Uruguay y Argentina, desde Salta y Jujuy hasta la región rioplatense. Es común en bordes de cuerpos de agua y terrenos inundables, constituyendo un elemento característico de los bosques ribereños. Es sensible a las heladas. Es de crecimiento rápido, se multiplica por estacas y semillas que se dispersan por el agua. Si bien la floración puede ocurrir varias veces en el año, es más abundante en primavera y verano, y fructifica a fines del verano y del otoño.

Usos: Por la belleza de sus flores es empleada como planta ornamental en casi todo el mundo. Constituye la flor nacional de Argentina y Uruguay, y es una especie estrechamente vinculada al acervo cultural de ambos países. Su madera ha sido utilizada para fabricar artefactos, y para curtir cueros por ser rica en taninos. Sus flores tienen propiedades tintóreas, han sido usadas para elaborar un colorante rojo para teñir telas y lanas. Posee diversos usos medicinales; la decocción de la corteza fresca y machacada, en tomas, es antiasmático y astringente y, en baños de asiento, para tratar las hemorroides. En forma de cataplasma se aplica sobre heridas, lastimaduras y contra el herpes. La decocción de las hojas, en tomas, es hipnótica y sedativa. El jarabe de las flores se bebe como expectorante, pectoral y antitusivo. Las ramas y hojas en decocción se usan para lavar la cabeza y combatir la caspa. En estudios farmacológicos sus hojas demostraron efecto antiinflamatorio y depresor del sistema nervioso central.

Referencias bibliográficas: Pochettino *et al.* 1997; Hurrell 2004, 2006a; Pensiero *et al.* 2005; Hurrell *et al.* 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se ha registrado el uso de la corteza hervida en baños de asiento, para combatir las hemorroides.

Cerraja y Cerraja brava

Sonchus oleraceus L. y *S. asper* (L.) Hill, Asteraceae

Otros nombres populares: Ñilhue.

Descripción botánica: La cerraja, *S. oleraceus*, es una hierba anual, erecta, glabra, con látex, de 0,3 a 1 m de altura, con tallos huecos. Hojas con márgenes tenuemente espinosos o dentados, de 10 a 25 cm de largo, con lóbulo terminal grande, triangular y agudo, y peciolo alado ensanchado en la base. Las hojas superiores están divididas en lóbulos profundos y con aurículas en la base. Flores liguladas amarillo-pálidas, en capítulos dispuestos en cimas corimbiformes. El fruto es un aquenio con papus blanco. La cerraja brava, *S. asper*, es una planta de 15 a 90 cm de altura, tallo macizo, hojas indivisas, de bordes con dientes espinosos rígidos y flores en cimas con forma de umbela.

Distribución y características ecológicas: Ambas especies son nativas de Europa, naturalizadas y a menudo malezas en América hasta los 2000 m de altitud. Son frecuentes en terrenos modificados, como bordes de caminos y también en diferentes cultivos, huertas y jardines. Su dispersión es por medio del viento. Florecen desde la primavera hasta el otoño.

Usos: Las raíces, tallos y hojas de la cerraja son comestibles, crudas en ensaladas o cocidas como espinacas. La cerraja brava se consume de igual forma, pero sólo las hojas y brotes tiernos, antes que endurezcan las espinas.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell 2013.

Usos relevados en el PCS: Ambas especies comestibles; con las hojas hervidas se hacen buñuelos y una bebida refrescante.

Cola de caballo

Equisetum giganteum L., Equisetaceae

Otros nombres populares: Equiseto.

Descripción botánica: Planta robusta, rizomatosa, perenne, con tallos erectos de hasta 3 m de alto y de 5 a 15 mm de diámetro, verdes, articulados, huecos, estriados longitudinalmente y con ramas verticiladas. Su textura es áspera al tacto debido a la presencia de sílice en las células epidérmicas. El rizoma es de color negro-violáceo. Hojas muy reducidas, sin nervios, verticiladas. Los estróbilos sésiles, cilíndricos u ovoidales, de 1 a 2,5 cm de largo, poseen 6 a 8 esporangios y se encuentran en los extremos de las ramas laterales y el eje principal.

Distribución y características ecológicas: Ampliamente distribuida en las zonas cálidas de Centro y Sudamérica. Crece en lugares pantanosos, inundables y en bosques de ribera, a veces también en zonas serranas. En Argentina se encuentra en varias provincias del norte y centro del país, desde

los 150 hasta los 2500 metros de altitud. Se multiplica mediante rizomas y esporas.

Usos: La planta entera se emplea en infusión como astringente, antidiarreico, diurético, digestivo, antinefrítico, cicatrizante, emenagogo y en el tratamiento de cálculos renales. Los tallos duros son utilizados, debido a su contenido en sílice, para pulir madera y metal. También se cultiva con fines ornamentales y resulta de utilidad para mejorar terrenos muy húmedos.

Referencias bibliográficas: Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Medicinal. La parte aérea en infusión tiene función diurética.

Coronillo

Scutia buxifolia Reissek, Rhamnaceae

Otros nombres populares: Coronilla, coronillo colorado.

Descripción botánica: Árbol de follaje persistente verde oscuro lustroso, copa esférica, de 3 a 12 m de alto. Ramas subopuestas, con espinas cónicas; corteza castaño oscura, rugosa, que se descama con la edad. Hojas opuestas, elípticas de 1,5 a 4 cm de largo por 1 a 2 cm de ancho, glabras, de borde entero o apenas aserrado. Flores bisexuales, actinomorfas, pequeñas, verdosas o amarillentas, en fascículos axilares.

Distribución y características ecológicas: Especie de Bolivia, sur de Brasil, Uruguay y norte de la Argentina hasta Buenos Aires. En la región rioplatense crece en bosques costeros, selvas en galería y en *talares*, como en el PCS. En las ramas del coronillo viven las orugas de la mariposa diurna “bandera argentina” (*Morpho catenarius* var. *argentinus*), rojas y aterciopeladas, que forman manojos colgantes entre los meses de noviembre y diciembre. El coronillo se multiplica por semillas y renuevos, y tiene crecimiento muy lento. Florece en primavera y fructifica en verano.

Usos: Se cultiva como ornamental. Su madera es dura y pesada, se usa para postes y leña.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2004; Pensiero *et al.* 2005.

Usos relevados en el PCS: Leña, muy valorada por la duración de las brasas y el calor que genera.

Diente de león

Taraxacum officinale F.H. Wigg., Asteraceae

Otros nombres populares: Amargón, chicoria, radicheta.

Descripción botánica: Hierba perenne, con látex, raíz pivotante gruesa y tallos muy breves. Hojas en roseta, oblongas, de 5 a 45 cm de largo por 1 a 10 cm de ancho, dentadas a lobuladas. Inflorescencias en capítulos solitarios,

de 3 a 5 cm de diámetro, situados en el extremo de un largo pedúnculo hueco, igual o más largo que las hojas, involucroacampanado de 1 cm de alto. Flores amarillas, liguladas, bisexuales. El fruto es un aquenio oblongo de 10 costillas, de color castaño, con papus blanco de pelos simples.

Distribución y características ecológicas: Especie europea, naturalizada en gran parte del mundo, a menudo es maleza. En la Argentina crece desde Jujuy hasta Tierra del Fuego. Es frecuente en céspedes de parques y jardines, cultivos, montes frutales, y pastizales. Se propaga por semillas que se dispersan por el viento. Florece en primavera y verano.

Usos: La planta entera es comestible. Las raíces crudas, picadas en ensaladas o fritas se emplean para acompañar papas, y además se utilizan como sucedáneo del café. Las hojas tiernas, de sabor amargo, se comen crudas en ensaladas o hervidas para hacer albóndigas, sopas, guisos. Los botones florales inmaduros se comen crudos, cocidos o fritos. Los capítulos maduros se consumen fritos y también se usan para preparar vino. Además posee usos medicinales como antidiabético y depurativo, en particular mediante la toma de la decocción e infusión de raíces y hojas.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Rapoport *et al.* 2009; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Hurrell *et al.* 2011; Hurrell 2013.

Usos relevados en el PCS: Las hojas crudas se comen en ensalada.

Falso caraguatá

Eryngium paniculatum Cav. & Dombey ex F. Delaroché, Apiaceae

Otros nombres populares: Cardoncillo, quisco, chupalla, cardilla, cardo, caraguatá.

Descripción botánica: Hierba perenne, de 20 a 90 cm de alto, con rizomas oscuros, gruesos y carnosos, con pulpa blanca. Posee tallos erectos, ramosos, glabros, con escasas hojas pequeñas y alternas. Las hojas basales son numerosas, arrosietadas, lanceoladas, ligeramente curvas hacia abajo, de 10 a 60 cm de largo por 3 cm de ancho, con márgenes dentados y espinas. Flores blanco-verdosas, pequeñas, sésiles, bracteoladas, reunidas en capítulos globosos que a su vez se agrupan en falsas espigas. El fruto es seco, con dos partes globosas, con escamas y numerosas semillas pequeñas y planas.

Distribución y características ecológicas: Especie sudamericana, en Argentina crece en el centro-sur del país. Es maleza de campos de pastoreo, común en terrenos baldíos y bordes de caminos. Los frutos son dispersados por animales y las semillas por el viento. Florece en primavera y verano y fructifica en verano y otoño.

Usos: Los rizomas se consumen crudos o cocidos. También al rescoldo o fermentados en leche. Las bases tiernas de las hojas, con unas gotas de

salmuera, se consumen asadas como alcauciles. El rizoma y las raíces se emplean como remedio hepático, gastrointestinal, urinario y dermatológico.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Molares y Ladio 2012.

Usos relevados en el PCS: Se registró el consumo de las bases de las hojas crudas, a las que se atribuye un gusto similar al de la zanahoria.

Frambuesa

Rubus ulmifolius Schott, Rosaceae

Otros nombres populares: Zarzamora.

Descripción botánica: Arbusto vigoroso, apoyante, pubescente. Hojas alternas, palmadas, con 3 a 5 foliolos ovados u obovados, borde aserrado, ápice agudo y base redondeada, de cara superior verde oscura e inferior más clara, pubescente. Pecíolos con aguijones y estípulas lineares. Flores actinomorfas, bisexuales, blancas a rosadas, receptáculo carnoso. Fruto ovoide, negro, de 1 cm de largo, compuesto de muchas drupas pequeñas.

Distribución y características ecológicas: Especie del oeste y sur de Europa y noreste de África. Naturalizada e invasora en diferentes partes del mundo, en Argentina se encuentra en Buenos Aires, Entre Ríos, La Pampa, San Juan, Neuquén y Río Negro. Es maleza en plantaciones del delta del río Paraná, crece mejor en suelos húmedos y sombreados. En Chile fue introducida como cerco vivo, y en la actualidad es muy invasora en pastizales, montes frutales y forestales y bordes de caminos. Florece en primavera y verano y fructifica en verano. Se propaga por semillas y rizomas.

Usos: Los frutos frescos o cocidos son comestibles, se emplean para elaborar mermeladas, pasteles, compotas, vinos, jugos, licores. Los brotes tiernos se consumen como verdura y las hojas como sustituto del té.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2010.

Usos relevados en el PCS: Se consumen los frutos crudos o cocidos, en dulces.

Huevoito de gallo

Salpichroa organifolia (Lam.) Baill., Solanaceae

Otros nombres populares: Pisingallo, huevo de gallo, carota de gallo.

Descripción botánica: Hierba perenne, glabra o levemente pubescente, de tallos decumbentes o erguidos, a veces apoyantes, de 15 a 60 cm de altura, ramificados, con rizomas. Hojas ovadas o rómbicas, de 1 a 5,5 cm de largo, las inferiores opuestas y las superiores alternas, con márgenes enteros o algo sinuosos. Flores axilares, solitarias, de color blanco, con largos pedúnculos y de pétalos fusionados. Fruto baya blanca, ovoide o elipsoide, glabra, de hasta 2,5 cm de largo y de sabor dulce a la madurez.

Distribución y características ecológicas: Especie nativa de Bolivia, sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y norte y centro de Argentina. Se ha naturalizado en diversas partes del mundo y crece en sitios modificados como bordes de caminos. Se dispersa por semillas y rizomas. Florece y fructifica en primavera y verano, si bien suele verse en fruto aún mediados de otoño.

Usos: Los frutos son comestibles frescos, en almíbar o en dulce.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2010.

Usos relevados en el PCS: Los frutos se consumen crudos.

Laurel

Laurus nobilis L., Lauraceae

Otros nombres populares: Laurel común, laurel de condimento.

Descripción botánica: Árbol o arbusto de 10 a 15 m de altura, perennifolio, dioico. Hojas alternas, brevemente pecioladas, elípticas, de 6 a 10 cm de largo por 2 a 3 cm de ancho, agudas, coriáceas y glabras. Inflorescencias axilares en cimas con forma de umbela, flores actinomorfas, blanco verdosas a amarillentas. Fruto carnoso, ovoide o elipsoide, de 2 cm de largo, color negro y brillante a la madurez.

Distribución y características ecológicas: Probablemente originaria de Asia, cultivada desde la antigüedad y expandida a todo el Mediterráneo. En Argentina se cultiva como aromática y ornamental. Crece naturalizada en los *talares* y otros ambientes bonaerenses. Florece en primavera y fructifica en verano.

Usos: Ornamental. Su madera es utilizada para pisos y decorar paredes. Sus hojas se consumen como condimento y, desde la antigüedad, son símbolo de victoria y gloria. De los frutos se obtiene un aceite utilizado en perfumería y licorería. En medicina popular se emplea como digestivo, carminativo y emenagogo.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2004; Delucchi *et al.* 2007; Hurrell *et al.* 2008; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011.

Usos relevados en el PCS: Se emplea la madera como leña, las hojas como condimento para comidas y también medicinal, para el dolor de estómago.

Lengua de vaca

Rumex obtusifolius L., Polygonaceae

Otros nombres populares: Romaza.

Descripción botánica: Planta perenne de 0,6 a 1,1 m de altura, con tallos erectos. Las hojas basales son arrosetadas, ovado-lanceoladas, de 15 a 35 cm de largo, largamente pecioladas. Las superiores son oblongas o lanceoladas, de 5 a 15 cm de largo, pecíolo corto, base redondeada o subcordada, agudas y

de márgenes crespas o sinuados. Flores dispuestas en glomérulos axilares, laxos, que forman una panícula amplia.

Distribución y características ecológicas: Especie europea naturalizada en distintas partes del mundo, en Argentina en casi todo el país. Es muy común en cultivos, montes frutales, jardines, y bordes de caminos; crece mejor en suelos bajos. Florece en primavera y fructifica hasta fines del otoño. Se dispersa por sus frutos alados y con callo corchoso que facilitan la diseminación por medio del viento y del agua. También se expande por sus raíces, capaces de producir retoños.

Usos: Comestible, las hojas tiernas se consumen crudas en ensaladas o cocidas en sopas, pucheros, guisos, albóndigas, tartas, pasteles, tortillas y empanadas. En repostería, puede reemplazar al ruibarbo. Las semillas maduras sirven para hacer pan. Las hojas contienen oxalatos que le otorgan sabor agrio, razón por la que su consumo no debe ser excesivo, especialmente por quienes sufren de reumatismo o artritis.

Otras dos especies del género, naturalizadas en Buenos Aires, poseen similares usos gastronómicos: *Rumex pulcher* L., también denominada lengua de vaca, es una planta bienal, de tallos erguidos y postrados en su parte inferior, de menor altura y hojas más pequeñas, flores en glomérulos axilares de color castaño a la madurez. *Rumex crispus* L., que se diferencia notablemente de las anteriores por las hojas crespas y de márgenes sinuosos, razón por la que se conoce comúnmente como lengua de vaca crespa, así como por las flores en espigas más densas y largas.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009.

Usos relevados en el PCS: Las hojas crudas se comen en ensaladas.

Ligustro

Ligustrum lucidum W.T. Aiton, Oleaceae

Otros nombres populares: Aligustre, siempre verde.

Descripción botánica: Árbol de 5 a 15 m de alto, perennifolio, de copa globosa. Ramas rectas y extendidas, corteza grisácea, lisa, que se oscurece y fisura con la edad. Hojas opuestas, ovado-lanceoladas, de 7 a 13 cm de largo por 2 a 4 cm de ancho, subcoriáceas, glabras, cara superior oscura, lustrosa. Flores bisexuales, actinomorfas, pétalos fusionados, blancas, fragantes, en espigas apicales, piramidales. El fruto es una baya globosa negra de 8 mm de diámetro.

Distribución y características ecológicas: Originaria de China, Corea y Japón, ampliamente cultivada en la región rioplatense donde se ha naturalizado. A veces se torna invasora y reemplaza a la vegetación original formando bosquecillos casi puros, como en la selva marginal de Punta Lara. Florece en noviembre y diciembre y fructifica de diciembre a marzo.

Usos: Ornamental, para cercos vivos, en viveros se emplea como portainjertos. La madera es dura y flexible y se usa para la fabricación de mangos de herramientas y esculturas.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2004.

Usos relevados en el PCS: Se emplea como leña debido a que prende bien, aunque no produce buena brasa.

Llantén

Plantago major L. y *P. lanceolata* L., Plantaginaceae

Otros nombres populares: Plantago, siete venas, plantén, torreja cimarrona.

Descripción botánica: Hierbas perennes con raíz pivotante, corta, gruesa y gemífera. Hojas basales arrosietadas, lanceoladas, glabras o glabrescentes, con 5 nervios principales, láminas de 6 a 15 cm de largo en *P. major* y de 15 a 30 cm de largo en *P. lanceolata*. Flores en espigas terminales densas, alargadas, delgadas, de hasta 10 cm de largo en *P. lanceolata* y 30 cm de largo en *P. major*. En este último el fruto es una cápsula ovoide, mientras que en *P. lanceolata* es una cápsula oblonga. Contiene dos semillas oscuras de 1 mm de largo.

Distribución y características ecológicas: Especies originarias de Eurasia, naturalizadas en casi todo el mundo. En Argentina se encuentran en cultivos, jardines, pastizales de pastoreo, baldíos, en bordes de caminos y senderos, terraplenes y cunetas. Florece desde mediados de la primavera hasta mediados del verano y fructifica hasta mediados de otoño. Se dispersa por semillas y raíces gemíferas.

Usos: Las hojas se comen crudas o cocidas como espinacas, usualmente en buñuelos. Para ensaladas es preferible picarlas finamente y mezclarlas con otras hojas. Las semillas son fáciles de recolectar y descascarar, y sirven para elaborar harina para bizcochos o para hornear como harina integral. Si se las ingiere enteras, tienen un suave efecto laxante. Por otro lado se ha registrado su uso antiinflamatorio, antipruriginoso, antiséptico y refrescante, mediante la aplicación externa de las hojas frescas o la toma de su infusión.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011.

Usos relevados en el PCS: Las hojas crudas se comen en ensaladas, o cocidas para hacer buñuelos. Además las hojas se aplican directamente sobre la piel para curar heridas.

Lucera

Pluchea sagittalis (Lam.) Cabrera, Asteraceae

Otros nombres populares: Yerba lucera, yerba del lucero.

Descripción botánica: Hierba perenne de hasta 2 m de altura. Tallos erectos, alados, ramificados, glabros o ligeramente pubescentes. Hojas alternas, sésiles, lanceoladas, agudas, aserradas, glandulosas, pubescentes en ambas caras, con fuerte olor al restregarlas, de 8 a 14 cm de largo por 1 a 4 cm de ancho. Capítulos numerosos, hemisféricos, de 1 cm de diámetro, agrupados en inflorescencias corimbiformes. Flores blancas o rosadas, numerosas. El fruto es un aquenio con costillas y papus formado por una serie de pelos simples.

Distribución y características ecológicas: Especie del sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y el centro-norte de Argentina. Crece en suelos bajos y húmedos, aledaños a ríos y arroyos, donde suele formar comunidades junto a diversas especies de gramíneas. Se reproduce a partir de semillas. Florece en verano y fructifica en otoño.

Usos: En medicina popular se utiliza la infusión de tallos jóvenes y hojas por su acción aperitiva, digestiva, carminativa, resolutive, tónica, febrífuga, diurética, antiblenorrágica y pectoral. Estimada por sus efectos terapéuticos sobre los trastornos estomacales y hepáticos, dio origen a la elaboración de la bebida aperitiva “Lucera” en Entre Ríos. Hojas, tallos tiernos y capítulos se emplean como saborizante de aperitivos amargos. La infusión de las partes aéreas posee propiedades sedativas, colagogas, coleréticas, antiespasmódicas, febrífugas, antiblenorrágicas, digestivas, tónicas, antiespasmódicas, vermífugas, laxantes, antidiarreicas, expectorantes, diuréticas, antirreumáticas y antisépticas. Las hojas y ramitas en decocción se emplean para tratar la tos y la fiebre. La decocción, en uso externo, se emplea para lavar y desinfectar erupciones y heridas. También se suele agregar al mate. Los estudios farmacológicos realizados indican que la planta posee actividad colagoga, colerética, antioxidante y antiinflamatoria.

Referencias bibliográficas: Pensiero *et al.* 2005; Hurrell *et al.* 2008; Hurrell 2013; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Con la parte aérea de la planta se hace té o se agrega al mate o tereré como digestiva, o bien para combatir la acidez. También se emplea en la elaboración de un licor.

Malva rubia

Marrubium vulgare L., Lamiaceae

Otros nombres populares: Malvarrubia, malva del congo, malva del sapo, marrubio, yerba cuyana.

Descripción botánica: Hierba perenne o subarborescente de hasta 1 m de altura, pubescente. Hojas opuestas, pecioladas, ovadas a suborbiculares, crenadas. Las inflorescencias dispuestas en falsos verticilos en las axilas de las hojas superiores, con 20 a 50 flores, de aproximadamente 2 cm de diámetro. Flores blancas zigomorfas, bisexuales. El fruto está formado por secciones obovoide-triángulos, granuladas, castañas.

Distribución y características ecológicas: Especie nativa de Eurasia, naturalizada en casi todo el mundo. En Argentina crece en casi todo el país. En la región rioplatense es común al borde de vías y caminos y en sitios alterados. Se propaga por semillas y por división de matas. Florece en verano y fructifica en otoño. Es una planta melífera.

Usos: Las hojas tiernas y las inflorescencias se han empleado como condimento, para ensaladas, salsas, estofados y dulces. En la actualidad este uso es poco común, y se utiliza principalmente en licorería y para saborizar cervezas y aperitivos amargos. Desde la antigüedad se emplea como remedio expectorante, antitusivo, febrífugo, diurético, emenagogo, depurativo, digestivo y adelgazante. En dosis elevadas puede ser purgante. Las hojas pulverizadas se emplean como vermífugo. La planta fresca se utiliza para elaborar caramelos para la tos y el dolor de garganta.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Hurrell *et al.* 2011.

Usos relevados en el PCS: Se utilizan las hojas hervidas para tratar las hemorroides, en baños de asiento y té; en tomas, se emplean para afecciones del hígado.

Manzanilla

Matricaria chamomilla L., Asteraceae

Otros nombres populares: Camomila.

Descripción botánica: Hierba anual, aromática, erguida, ramificada, de 30 a 60 cm de altura. Hojas alternas, muy divididas, de 4 a 7 cm de largo. Flores en capítulos solitarios, de 1 a 2 cm de diámetro, con pedúnculos de 3 a 10 cm de largo. Receptáculo hueco; brácteas del involucro en dos series, lanceoladas. Flores marginales liguladas, pistiladas, blancas y flores centrales tubulosas, bisexuales, amarillas.

Distribución y características ecológicas: Especie de Eurasia y norte de África, cultivada y naturalizada, a veces maleza, en Australia, Nueva Zelanda y Sudamérica. En Argentina se encuentra naturalizada en el norte y centro del

país, hasta Río Negro. Crece en terrenos alterados, bordes de caminos, campos cultivados y en barbechos, como en el PCS.

Usos: Los capítulos, frescos o secados, se emplean para elaborar infusiones y licores. El aceite esencial que se obtiene de su destilación se emplea de modo industrial para preparar helados, tartas, caramelos y chicles. También en cosmética y como medicinal; las flores en infusión, macerado o decocción, se utilizan como remedio adelgazante, refrescante, digestivo, hepático, sedativo, febrífugo, emenagogo, antinefrítico, emoliente, pectoral y antitusivo. En baños, como cicatrizante de heridas, llagas y quemaduras, y en casos de reumatismo, gota, lumbago y mialgias en general; antioftálmico, en compresas sobre los ojos.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Rapoport *et al.* 2009; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Hurrell *et al.* 2011; Hurrell 2013.

Usos relevados en el PCS: Se emplea la parte aérea en infusión para el dolor de estómago.

Mburucuyá

Passiflora caerulea L., Passifloraceae

Otros nombres populares: Pasionaria, flor de la pasión, granadilla.

Descripción botánica: Planta trepadora con zarcillos axilares, perennifolia o semiperennifolia. Hojas alternas, con estípulas, pecioladas, palmadas, 5 a 9 lóbulos. Flores blanco azuladas, solitarias, bisexuales, con pedúnculos largos, muy llamativas, de hasta 10 cm de diámetro. El fruto es una baya elíptica u ovoide, de 6 cm de largo, carnosa, anaranjada por fuera y con pulpa rojiza, con semillas en arilo de aspecto gelatinoso.

Distribución y características ecológicas: Especie de Sudamérica, en Argentina se encuentra en el norte y centro del país hasta Buenos Aires. Crece generalmente en bordes de montes y alambrados. En el PCS suele encontrarse sobre los árboles del *talar*. Se propaga por gajos y semillas. Florece desde la primavera hasta el otoño y fructifica en otoño.

Usos: Es utilizada como ornamental. Los frutos son comestibles, crudos, en dulces, mermeladas o bebidas refrescantes. También fritos o hervidos en guisos, pucheros y locros, a modo de verdura. La planta entera se usa para hacer té o mate. Es un poco insípida a diferencia de *Passiflora edulis* Sims, granadilla morada, que es más sabrosa. Los frutos también pueden ser utilizados como forraje para aves y para cerdos de corral.

En medicina popular, la raíz se emplea como vermífugo, antiespasmódico, analgésico y febrífugo. Las hojas poseen usos diurético, cardiotónico, antitusivo, antidisentérico y astringente. Las flores son sedantes, ansiolíticas, hipotensoras; los frutos se consumen como remedio cordial. Acorde con las

características etnomedicinales de esta especie, la mayoría de los estudios farmacológicos realizados destacan su efecto ansiolítico y, en segunda instancia, su acción antiespasmódica sobre el músculo liso.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2010; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Los frutos se comen crudos y las flores y hojas, en alcohol, se utilizan para combatir el dolor de estómago.

Mora

Morus alba L., Moraceae

Otros nombres populares: Morera, morera blanca.

Descripción botánica: Árbol de hasta 15 m de alto, caducifolio, con látex, tronco recto, corteza castaña o grisácea, finamente rugosa. Hojas simples, alternas, ovadas, de 3,5 a 15 cm de largo por 2,5 a 11 cm de ancho, enteras o con 3 a 5 lóbulos, base redondeada o cordada, borde aserrado. Flores verdosas, en espigas de 1 a 2 cm de largo, o en cabezuelas péndulas. El fruto es elipsoide, de 2 cm de largo, blanco, a veces rosado o violáceo, dulce o insípido.

Distribución y características ecológicas: Originaria de China, muy cultivada en todo el mundo. Está naturalizada en el noreste bonaerense, crece en baldíos y bordes de caminos y de vías férreas. Florece de septiembre a diciembre y fructifica de enero a marzo.

Usos: Ornamental, forestal, frutal y como alimento para el gusano de seda. La madera es de buena calidad, semipesada y semidura, es empleada en tornería, carrocería, tonelería, usos navales, rurales, para pisos y chapas decorativas y obtención de pasta celulósica. En medicina popular, la decocción de la corteza en tomas es laxante, hepática, vermífuga, febrífuga y diurética; en aplicación externa es antimicótica y vulneraria. Las hojas en infusión o decocción son depurativas. Es también tintórea; la decocción de las hojas tiñe de color amarillo y los frutos maduros de color lila.

Referencias bibliográficas: Leonardis 1977; Hurrell *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011.

Usos relevados en el PCS: Es empleada como leña y valorada por la calidad y belleza de su madera. Además, se consumen los frutos crudos o en dulces.

Nabo salvaje

Brassica rapa L., Brassicaceae

Otros nombres populares: Mostacilla, colza, nabo blanco, nabo silvestre, repollo silvestre.

Descripción botánica: Hierba anual o bienal, glabra, con tallos erguidos, simples o ramificados, de 0,3 a 1,5 m de altura. Hojas ásperas al tacto. Las inferiores son dentadas, con un lóbulo terminal redondeado, por lo común mucho más grande que los lóbulos laterales, pubescentes en los bordes y especialmente en la cara superior. Las hojas superiores son enteras, lanceoladas a oblongas, verde azulado, agudas y de base abrazadora. Flores amarillas, de 1,5 a 2 cm de diámetro, dispuestas en racimos terminales largos. Sus frutos son silicuas lineares, cilíndricas, glabras, de 5 a 6 cm de largo, dehiscentes por 2 valvas, terminadas en una proyección indehiscente, de casi la mitad de la longitud de las valvas. Semillas numerosas negras o castaño-negruzcas, globosas, de 2 mm de diámetro. El nabo silvestre, a diferencia del cultivado, no tiene raíces ni pecíolos engrosados. Existen numerosas variedades de cultivo pero se dice que la silvestre es la más sabrosa.

Distribución y características ecológicas: Especie originaria de Eurasia y naturalizada en regiones subtropicales y templadas del mundo. En Argentina se halla en todo el país. Crece en terrenos modificados, como bordes de caminos, vías férreas, cultivos y jardines. Florece todo el año; se dispersa por semillas.

Usos: Las hojas y tallos tiernos se comen frescos en ensaladas, finamente picados, o cocidos como espinaca o acelga, en variadas recetas culinarias. Las flores se preparan a modo de brócoli y las semillas molidas son condimenticias.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2009.

Usos relevados en el PCS: Se ha registrado el uso de los tallos tiernos como comestibles.

Ortiga

Urtica urens L., Urticaceae

Otros nombres populares: Ortiga chica, rupá chico.

Descripción botánica: Hierba anual, de tallos erguidos, solitarios y ramificados desde la base, de 15 a 50 cm de altura, con hojas hasta el ápice, con pelos urticantes. Hojas opuestas, elípticas hasta ovadas u orbiculares, irregular y agudamente aserradas, pecíolo de 1 a 3 cm de largo. Flores unisexuales, pequeñas, verdosas, en grupos axilares densos y oblongos, más cortos que los pecíolos.

Distribución y características ecológicas: Originaria de Europa, naturalizada y maleza en Asia, Oceanía, norte y sur de África, Norteamérica

y Sudamérica. En Argentina se encuentra en todo el país, excepto en Chaco, Formosa y Salta. Común en cultivos diversos, montes frutales, parques, jardines, baldíos, bordes de caminos, crece mejor en suelos fértiles. Si bien no resulta una maleza de gran importancia, tiene la particularidad de ser muy molesta, debido a que sus pelos urticantes producen picazón y dermatitis de contacto.

Usos: Medicinal, utilizada para combatir problemas de circulación, riñones, tos y caída del cabello. También es comestible; durante la cocción los pelos urticantes desaparecen. Las hojas se comen como espinaca, en especial en sopas. Requieren pocos minutos de hervor o vapor. Se trata de una verdura muy digestiva, recomendada para quienes sufren problemas gástricos. Cabe destacar que se deben usar guantes o un paño para su recolección y manipulación. Se conocen unas 20 especies comestibles del género *Urtica*. Entre las más comunes en la región figura *U. dioica* L., ortiga mayor, que se encuentra desde Jujuy hasta Chubut. Se prepara de igual forma y se ha usado seca y molida, agregada a la leche, para el desayuno; también se ha empleado para fabricar cerveza.

Referencias bibliográficas: Arias Toledo 2009; Rapoport *et al.* 2009.

Usos relevados en el PCS: Se utiliza la planta entera, en infusión, para tratar malestares estomacales y presión alta. Se deja reposar en agua 24 horas y se toma el líquido durante tres días, luego de otros tres días se realiza una nueva toma. También se registró el uso comestible de las hojas en buñuelos.

Radicheta salvaje

Cichorium intybus L., Asteraceae

Otros nombres populares: Achicoria, achicoria silvestre, radicheta, azulejo.

Descripción botánica: Hierba anual, bienal o perenne, glabra o algo pubescente, áspera al tacto, con raíz pivotante, profunda, y tallos de 30 a 180 cm de altura, erectos, cilíndricos, huecos, de ramas extendidas, con látex amargo. Hojas basales de 10 a 20 cm de largo, espatuladas, crenadas o divididas en lóbulos desiguales y dentados, atenuadas en un pecíolo ensanchado. Las hojas superiores son alternas, pequeñas, lanceoladas, comúnmente enteras, abrazadoras y auriculadas en la base. Flores liguladas, azules, en capítulos dispuestos en la parte superior de las ramas. Fruto aquenio obovado, de unos 2,5 mm de largo, oscuro, con 5 costillas, coronado en el ápice por una serie de escamas diminutas puntiagudas.

Distribución y características ecológicas: Originaria de Europa; cultivada y naturalizada, a veces es maleza en Asia, Australia, Sudáfrica, Nueva Zelanda y América. En Argentina se encuentra en el norte y centro del país, hasta Río Negro. Crece en cultivos, terrenos baldíos y bordes de canales, caminos y

vías férreas. Florece desde el verano hasta mediados del otoño y fructifica hasta finales de éste; se dispersa por semillas.

Usos: Las hojas crudas se comen en ensaladas. Las raíces secas, tostadas y molidas se usan para preparar un sucedáneo del café y, cuando tiernas, pueden consumirse hervidas o fritas.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell 2013.

Usos relevados en el PCS: Se consumen las hojas crudas en ensaladas.

Rompe piedras

Phyllanthus niruri L., Phyllantaceae

Otros nombres populares: Rompe piedra, helechito, sarandicito.

Descripción botánica: Hierba anual, glabra, de hasta 60 cm de alto. Tallos delgados, simples o ramificados en la parte superior. Hojas alternas, dísticas, oblongo-elípticas de 0,5 a 2 cm de largo, la cara superior es verde oscura y la inferior más clara y pubescente. Flores solitarias, sin pétalos, axilares, péndulas, verde-amarillentas, con pedicelos rojizos. El fruto es una cápsula globosa comprimida, amarillenta, de 3 mm de diámetro.

Distribución y características ecológicas: Especie nativa desde el sur de los Estados Unidos hasta el noreste bonaerense. Crece en cualquier tipo de terreno y clima, hasta los 800 m de altitud, en tierras húmedas, especialmente en zonas costeras. En la región rioplatense crece en bosques costeros, pastizales húmedas y suelos modificados. Se dispersa por semillas.

Usos: La decocción de las hojas, en tomas, es empleada en todo el continente para eliminar cálculos renales y vesiculares, diurética, antidiabética, antirreumática, uricosúrica, sudorífica, sedante, tónica, eupéptica, contra enfermedades del riñón, la vejiga, hidropesía y gota, y como protector hepático. En adición a estos usos tradicionales, en Argentina se han señalado propiedades antidisentéricas y antidiarreas. Se han realizado estudios farmacológicos que convalidan su acción hepatoprotectora, antiviral (hepatitis B), diurética, antilitiásica, antimicrobiana, hipotensora e hipoglucemiante.

Referencias bibliográficas: Hernández y Arambarri 2011; Hurrell *et al.* 2013; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: La planta entera se utiliza en el mate, tereré o té, para eliminar cálculos en los riñones o problemas urinarios en general.

Ruda

Ruta chalepensis L. Rutaceae

Otros nombres populares: Ruda, ruda macho, ruda hembra.

Descripción botánica: Subarbusto de 0,5 a 1,5 m de alto, ramificado, perfumado. Hojas alternas, divididas, con segmentos oblongos u obovados, glandulosos, verde claros. Flores amarillas, pequeñas, agrupadas en cimas terminales corimbiformes, con pétalos angostos y agudos. Fruto capsular, dividido en 4 lóbulos agudos.

Distribución y características ecológicas: Especie originaria del sur de Europa y del Mediterráneo. Naturalizada en distintas partes del mundo; en la Argentina, en el centro del país. Crece habitualmente en terrenos modificados por acción de la agricultura o la ganadería; rastrojos, baldíos, bordes de caminos; crece mejor en suelos francos, relativamente secos, en climas templado y templado cálido. Florece en primavera y fructifica en verano.

Usos: Un uso tradicional de esta especie es la toma de caña de ruda macho cada 1° de agosto, para liberarse de las enfermedades por todo el año siguiente. Tiene usos medicinales; la infusión o decocción de hojas y tallos se bebe como cardiotónica, rubefaciente, digestiva, carminativa, febrífuga, emenagoga. En altas dosis es abortiva. En paños calma la otitis. También es vermífuga, se realiza un preparado de leche de vaca con hojas de ruda que debe beberse en ayunas para expulsar los parásitos intestinales, o bien se toma una infusión de hojas de ruda y paico. Se usa para evitar el escorbuto, como emenagogo y para detener la menstruación, eliminar parásitos, calmar dolor de oídos y para problemas gástricos. Por otro lado, las hojas son usadas como condimento o para saborizar y aromatizar bebidas alcohólicas. La ruda es considerada una planta mágica que atrae la buena suerte, por lo que se planta a la entrada de las casas, o bien resulta efectiva para curar el mal de ojo. Se debe utilizar siempre en pequeñas cantidades por su toxicidad.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2008; Rapoport *et al.* 2009; Tolosa 2012.

Usos relevados en el PCS: Se usan las hojas en infusión para el dolor de estómago y como antiparasitario, y también la preparación de las hojas en alcohol, con alcanfor, aspirina y aloe, para calmar el dolor de las piernas. Además, se toma caña con ruda cada 1° de agosto como señala la tradición.

Santa Lucía

Commelina erecta L., Commelinaceae

Otros nombres populares: Flor de Santa Lucía, yerba de Santa Lucía.

Descripción botánica: Hierba perenne, tallos apoyantes de hasta 50 cm de altura, algo carnosos, ramificados en los nudos inferiores. Hojas alternas con vainas pilosas, láminas ovadas a lanceoladas, agudas, de 6 cm de largo,

márgenes ásperos y ondulados, algo pilosas en el envés. Flores muy vistosas, zigomorfas, con 3 pétalos, dos azul-celestes y el tercero reducido a una escama blanquecina. Se encuentran de 3 a 4 flores en cimas terminales. Fruto cápsula bivalva con 3 semillas.

Distribución y características ecológicas: Desde Norteamérica hasta Argentina, donde crece en el norte y centro del país. Se encuentra frecuentemente en lugares sombreados y húmedos cultivos; también en cultivos, huertas, bordes de caminos, baldíos, parques y jardines. Se multiplica mediante gajos y semillas. Florece y fructifica en verano.

Usos: Se cultiva como ornamental en algunos países. El líquido y el mucílago acumulado en las brácteas florales se utilizan como colirio en caso de conjuntivitis. La decocción de las flores se usa con el mismo fin, en lavajes oculares. En el mismo sentido, también se ha empleado la decocción de las flores u hojas en aplicación externa, que además se utiliza para tratar eritemas, dermatitis, herpes y hemorragias; y, en uso interno, para afecciones hepáticas. La decocción de las hojas se emplea contra irritaciones vaginales. Además, se ha registrado el empleo de la infusión de la planta para promover la fertilidad, y el consumo de la raíz y el mucílago de las brácteas como remedio refrescante. El mucílago tendría asimismo un efecto emoliente o descongestivo, que podría vincularse a su aplicación popular como colirio. El extracto de las flores demostró tener propiedades antibacterianas. Las raíces tiernas y también las hojas y tallos jóvenes son comestibles, cocidos o hechos paté, mezclados con queso crema.

Referencias bibliográficas: Bacigalupo y Hurrell 2008; Rapoport *et al.* 2009; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se consumen los tallitos tiernos en ensaladas. Además, se usa el líquido acumulado en la bráctea como colirio.

Sauce

Salix humboldtiana Willd., Salicaceae

Otros nombres populares: Sauce criollo, sauce colorado, sauce blanco, sauce común.

Descripción botánica: Árbol de 5 a 18 m de alto, caducifolio, dioico, copa amplia, corteza grisácea oscura, gruesa, surcada de profundas grietas que se unen oblicua y lateralmente. Hojas alternas, simples, lineares a lanceoladas, de 4 a 15 cm de largo, borde finamente aserrado. Flores aperiantadas, las masculinas amarillentas y las femeninas verdosas, en amentos de 3 a 6 cm de largo. Fruto cápsula ovoide de 5 mm de largo. Las semillas presentan un mechón de pelos blancos característicos.

Distribución y características ecológicas: Crece en las riberas de ríos e islas desde México hasta Argentina, donde llega a la provincia de Chubut. En la

región rioplatense y en particular en el PCS, es un elemento típico de la planicie de inundación del Río de La Plata y arroyos locales. De crecimiento muy rápido, se propaga por estacas y semillas dispersadas por el viento. Florece en primavera y fructifica en verano. Es una planta melífera.

Usos: Ornamental. Es adecuada para la fabricación de celulosa, cajonería, embalaje, juguetes, mates, bancos, tirantes, carretillas, remos y fósforos. En medicina popular, la decocción de la corteza se bebe como antimalárico. Es febrífuga, analgésica, sedativa, tónica, antirreumática, astringente y digestiva. La infusión de las hojas se bebe como anticefalálgico. La ceniza de la corteza, en macerados, se usa para tratar afecciones de la piel. Las hojas hervidas con shampoo dan brillo al cabello.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2004; Hernández *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Uso de la corteza, en infusión, para combatir el dolor de cabeza.

Sombra de toro

Jodina rhombifolia (Hook. & Arn.) Reissek, Santalaceae

Otros nombres populares: Quebrachillo, quebracho flojo.

Descripción botánica: Arbusto o arbolito, de 2 a 5 m de alto, perennifolio, de copa globosa. Hojas alternas, simples, rómbicas, de 3 a 5 cm de largo y 2 a 3 cm de ancho, coriáceas, borde entero, con 1 espina apical y 2 más pequeñas en los otros ángulos. Flores bisexuales, pequeñas, verde-amarillentas, perfumadas, dispuestas en glomérulos axilares densos. Fruto cápsula drupácea, globosa, de 1 cm de diámetro, roja primero, oscura cuando seca.

Distribución y características ecológicas: Especie de Bolivia, sur de Brasil, Paraguay, Uruguay y Argentina, donde presenta amplia distribución, desde Jujuy hasta Río Negro. Es común en bosques xerófilos como los *talares* del PCS, en los que suele encontrarse, aunque no es abundante. Se propaga por semillas y es de crecimiento lento. Su floración es invernal, debido a lo que resulta valiosa como planta melífera. La fructificación ocurre desde mediados del invierno hasta fines de la primavera.

Usos: Por el color y forma de su follaje puede ser cultivada como planta ornamental, para cercos vivos. Su madera es blanda y de buena textura, carece de valor industrial. Para endurecerla, se la debe dejar en agua durante un día y luego trabajarla. Ha sido empleada en construcciones rurales poco estables y en la fabricación de yugos. Sus hojas han sido utilizadas para adulterar la yerba mate. Posee aplicaciones medicinales; la infusión de sus hojas es digestiva, pectoral, hepática, antiasmática y antialcohólica, mientras que la decocción de la corteza se utiliza en caso de disentería, diarrea y enfermedades inflamatorias del aparato respiratorio. El jugo del fruto, en

aplicación externa, se recomienda para la cura de heridas y lesiones venéreas. Según una creencia popular, esta planta es buena meteoróloga; cuando sus hojas se cierran anuncia lluvias. Además, por la forma en cruz que poseen las hojas, se la considera una planta bendita. Por esto, cuando hay tormentas eléctricas es buscada como refugio porque se cree que no la tocan los rayos ni la arrancan los vientos. Esta característica la protegería, además, de las sequías y heladas. La denominación popular “sombra de toro” hace alusión a la protección que brinda este árbol a los vacunos durante el período invernal, especialmente cuando otros árboles han perdido su follaje.

Referencias bibliográficas: Hurrell 2004; Pensiero *et al.* 2005; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se relevó el conocimiento sobre su potencial uso medicinal pero no su empleo.

Tala

Celtis ehrenbergiana (Klotzsch) Liebm., Celtidaceae

Otros nombres populares: Tala blanco, tala amarillo, tala árbol, tala arbusto.

Descripción botánica: Árbol de hasta 12 m de altura, caducifolio, con troncos de hasta 80 cm de diámetro y ramas en zig zag, que le confieren un aspecto tortuoso, con espinas axilares rectas. Corteza grisácea, lisa a agrietada en ejemplares adultos. Hojas alternas, simples, ovadas, de 2 a 4 cm de largo, trinervias y de borde aserrado. Flores poco notables, verdosas o amarillentas, en glómérulos axilares. El fruto es una drupa ovoide de 1 a 1,5 cm de diámetro, anaranjada, carnosa y con carozo duro.

Distribución y características ecológicas: Se encuentra desde los Estados Unidos hasta el norte y centro de Argentina. En la provincia de Buenos Aires forma *talares* cercanos a la ribera platense, constituyendo la especie más constante de esta formación boscosa en el PCS. Se propaga por semillas y su crecimiento es medio. Su dispersión es realizada por aves que comen sus frutos. Florece de octubre a febrero y fructifica de febrero a junio.

Usos: Su empleo es muy antiguo, ha sido registrado en relación a grupos cazadores-recolectores que habitaron los *talares* del PCS, entre otros del litoral bonaerense y la cuenca del río Salado, desde hace aproximadamente 2000 años. Estudios arqueobotánicos permitieron identificar esta especie en restos arqueológicos (fragmentos de cerámica, morteros, manos de mortero y carbón) correspondientes a dichos grupos humanos. Por otro lado, las referencias históricas apuntan a un uso intensivo de la madera de esta especie desde comienzos de la ocupación hispánica en el siglo XVI, en especial como combustible y para construcciones de viviendas y cercos. Actualmente es cultivada como forestal y ornamental. Su madera, dura y pesada, se utiliza

para leña y carbón, así como para fabricar mangos de herramientas. Los frutos frescos, dulces, son comestibles, es muy consumido por aves y se ha utilizado como alimento para gallinas. La raíz es tintórea, tiñe de color café, sin utilizar mordiente. En medicina popular la infusión de las hojas con miel se bebe para curar catarro, tos, dolores de pecho, de cabeza, de hígado, diarreas e indigestiones. Las hojas frescas se refriegan sobre la piel para curar el herpes y cicatrizar heridas y llagas. La decocción de corteza y hojas se beben para abrir el apetito y como anticefalálgico.

Referencias bibliográficas: Parodi 1940; Brunazzo 1997; Hurrell 2004; Pensiero *et al.* 2005; Torres Robles y Tur 2006; González y Frère 2009; Rapoport *et al.* 2009; Torres Robles 2009; Pérez Meroni *et al.* 2010; Hernández y Arambarri 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se registró el empleo de la madera como leña, por la duración de sus brasas y el calor que generan; el consumo del fruto fresco, su empleo en la elaboración de dulces y licores y además, un uso medicinal que consta en masticar el carozo contra el estreñimiento.

Tasi

Araujia sericifera Brot., Apocynaceae

Otros nombres populares: Docca, tas, taso.

Descripción botánica: Planta trepadora perenne, con látex, de hojas ovado-trianguulares, de 5 a 13 cm de largo, la cara superior es verde oscura y la inferior más clara y pubescente, base truncada o cordada. Frutos ovoides, de 8 a 12 cm de largo, blanco verdosos, que se abren a la madurez liberando numerosas semillas oscuras provistas de pelos sedosos.

Distribución y características ecológicas: Especie sudamericana, en la Argentina crece en el noreste, hasta Buenos Aires. Es una especie de hábitat variable que se puede encontrar tanto en selvas húmedas y umbrías como en bosques secos, a lo largo de los caminos y trepando sobre arbustos, árboles y alambrados, donde es frecuente observarlo en el PCS. Se propaga por semillas y gajos, las semillas se dispersan por medio del viento y por las aves que comen sus frutos. Florece y fructifica durante el verano.

Usos: Es ornamental y comestible; los frutos son muy nutritivos, los tiernos se comen crudos y los maduros hervidos, asados u horneados, rellenos a modo de zapallitos. Se preparan dulces o se conservan en almíbar. Los pelos de las semillas masticadas forman una pasta que conserva por un tiempo el sabor dulce. El látex se puede emplear para cuajar la leche y elaborar quesos; además es antiverrucoso y, en buches, antiodontálgico. La infusión de las hojas, raíces y frutos es galactógena.

En la región rioplatense crece también *Araujia odorata* (Hook. & Arn.) Fontella & Goyder, con los mismos nombres populares y usos medicinales.

Se diferencia por presentar hojas de dos tipos; las inferiores ovado-trianguulares y las superiores triangular-hastadas o sagitadas y de base cordada, el fruto es de menor tamaño.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2010; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se registró el consumo del fruto. Si está verde se come entero, crudo; si está maduro hay que sacarle el centro y cocinarlo, pudiendo prepararse relleno al horno, como el zapallo.

Vinagrillo

Oxalis articulata Savigny, Oxalidaceae

Otros nombres populares: Oxalis, macachín, trébol, vinagrillo de la sierra.

Descripción botánica: Hierba perenne, hasta de unos 40 cm de altura, sin tallo, con rizoma vertical u oblicuo con engrosamientos. Pecíolos de 3 a 30 cm de largo. Hojas arrosetadas, con 3 folíolos obcordados, de 0,5 a 3 cm de largo por 0,7 a 4,5 cm de ancho, pubescentes. Inflorescencia en cimas en forma de umbela, con unas 20 flores rosadas. Fruto, cápsula cilíndrica, pilosa. Semillas numerosas.

Distribución y características ecológicas: Especie del sur de Brasil, Uruguay y en Argentina, en el norte y centro del país y en Mendoza. En la región rioplatense es común en suelos arenosos, céspedes, jardines y terrenos modificados. Florece y fructifica desde fines de la primavera hasta el otoño; se expande por semillas y rizomas.

Usos: Los rizomas son comestibles, también las hojas en ensaladas, pero no se debe exagerar la ingesta debido al contenido de oxalatos, compuestos que le dan el gusto agrio y pueden ser dañinos. Las hojas en infusión o decocción se beben como remedio febrífugo y contra el escorbuto.

Referencias bibliográficas: Hurrell *et al.* 2006.

Usos relevados en el PCS: Las hojas, con gusto a vinagre, se agregan crudas a las ensaladas.

Yerba del pollo

Alternanthera pungens Kunth, Amaranthaceae

Otros nombres populares: Hierba del pollo, yerba del pajarito.

Descripción botánica: Hierba perenne, rastrera, con raíz pivotante y tallos estoloníferos, ramificados, pubescentes, especialmente en los nudos. Hojas opuestas, suborbiculares, de 2,5 cm de largo por 2 a 3,5 cm de ancho, obtusas, mucronadas, enteras; pecíolos de 3 mm de largo. Flores bisexuales, en inflorescencias semejantes a capítulos, axilares, sésiles, de 1 a 2 cm de largo, con brácteas rígidas, punzantes.

Distribución y características ecológicas: Es una especie originaria de Sudamérica, de las regiones cálidas y templadas de Bolivia, Paraguay, sur de Brasil, Uruguay y Argentina, naturalizada en Europa y Asia. Crece en calles, bordes de caminos, terrenos baldíos; también es maleza en campos de cultivo. Se expande por semillas y tallos. Florece y fructifica en verano-otoño.

Usos: Las hojas y brotes tiernos cocidos son comestibles. Comúnmente se utiliza en el tratamiento de trastornos digestivos y de la piel. La decocción de la raíz, en tomas, es antidiarreica y digestiva. La decocción de la planta se bebe como hepática y digestiva. La planta en infusión, en tomas, es diurética, emoliente y depurativa, se emplea para el tratamiento de la sífilis y enfermedades cutáneas.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009.

Usos relevados en el PCS: La parte aérea en infusión se toma para tratar el empacho.

Yuyo colorado

Amaranthus hybridus L., Amaranthaceae

Otros nombres populares: Ataco, bledo.

Descripción botánica: Hierba anual, erguida, de hasta 2 m de altura, rojiza, de tallo glabro o piloso, ramificado. Hojas pecioladas, ovadas a rómbicas o lanceoladas, ápice agudo, base atenuada y borde entero. Flores diclinomonocicas, rojizas o verdosas, en espigas estrechas, terminales o axilares, más bien largas, densas, erectas o péndulas. Fruto subgloboso, igual o menor que los tépalos, algo comprimido y rugoso. Semilla redondeada, de 1,5 mm de diámetro, negra y brillante.

Distribución y características ecológicas: Especie sudamericana, en Argentina se encuentra desde Jujuy hasta Chubut. Es frecuente en cultivos y baldíos, es una maleza importante en cultivos de soja de la pampa húmeda bonaerense. En la región rioplatense está naturalizada, creciendo en terrenos modificados, bordes de caminos y campos cultivados. Se dispersa por semillas. Comienza a vegetar en primavera; florece y fructifica desde principios del verano hasta el otoño.

Usos: Las hojas y partes tiernas se consumen crudas o cocidas como espinacas, agregadas a guisos, sopas, pucheros, tartas, canelones. Posee alto contenido proteico en sus granos y hojas. La presencia del aminoácido esencial lisina, hace de esta planta una fuente indispensable para su incorporación en planes de alimentación. Asimismo, el grano provee una buena cantidad de hierro y de calcio, constituyendo un excelente alimento en casos de anemia y osteopenia.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: La planta entera hervida se come como espinaca.

Zarzaparrilla

Muehlenbeckia sagittifolia (Ortega) Meisn., Polygonaceae

Otros nombres populares: Zarzaparrilla colorada, zarza parrilla colorada.

Descripción botánica: Liana robusta, con rizoma leñoso y tallos delgados, rojizos, que crecen enroscados alrededor de un soporte, de varios metros de longitud. Hojas alternas, pecioladas, sagitadas, agudas, de 5 a 7 cm de largo por 1 a 2 cm de ancho. Inflorescencias en espigas laxas, de 3 a 5 cm de largo, axilares, formadas por fascículos de flores pequeñas, primero verdosas, tornándose rojizas y luego blanquecinas al madurar.

Distribución y características ecológicas: Especie sudamericana. Crece en el norte y centro de la Argentina. Suele encontrarse en montes, en suelos ácidos y húmedos. En general, se expande por semillas. Florece en verano, fructifica hasta mediados de otoño.

Usos: Los frutos se comen crudos, en mermeladas o fermentados, y las hojas tiernas pueden aprovecharse como verdura. Es empleada en medicina popular como diurética, de manera similar a las zarzaparrillas del género *Smilax* (Smilacaceae). Se consume la decocción de la raíz, sola o agregada al agua del mate, como astringente, diurética, cardiotónica y antisifilítica. En aplicación tópica se recomienda como vulnerario. El alto contenido en saponinas de la raíz podría justificar su uso tradicional, aunque deberán realizarse más estudios para confirmar su eficacia. La decocción o infusión de las hojas y tallos tendría acción diurética y hepatoprotectora. Tallos y raíces se emplean como depurativo y antisifilítico. Además, la raíz mezclada con agua de arroz se ha empleado para cicatrizar el ombligo del bebé al caer el cordón umbilical.

Referencias bibliográficas: Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2010; Hurrell *et al.* 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

Usos relevados en el PCS: Se registró el consumo de los frutos crudos y en infusión.

2.b. Plantas útiles cultivadas del PCS

Acacia blanca. *Robinia pseudoacacia* L., Fabaceae

Usos relevados en el PCS: Maderero. La madera es buena para postes y leña.

Achira nativa. *Canna indica* L., Cannaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Con los rizomas se elabora harina y también se consumen los brotes tiernos.

Álamo. Varias especies del género *Populus*, Salicaceae

Usos relevados en el PCS: Se emplea como leña, produce buena llama y es útil como iniciadora de fuego.

Aloe vera. *Aloe vera* (L.) Burm.f., Xanthorrhoeaceae

Usos relevados en el PCS: Medicinal. La parte interna de las hojas se aplica sobre la piel, en casos de quemaduras y para mejorar el cabello. También es consumido por personas con cáncer, para calmar dolores.

Burrito. *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke, Verbenaceae

Usos relevados en el PCS: Medicinal. Las hojas y tallitos son consumidos en infusión, como digestivo.

Cina cina. *Parkinsonia aculeata* L., Fabaceae

Usos relevados en el PCS: Se relevó su uso como cerco vivo y para leña, considerada de buena calidad.

Eucalipto. Varias especies del género *Eucalyptus*, Myrtaceae

Usos relevados en el PCS: Medicinal y maderero. La infusión de las hojas se ingiere o se vaporiza como remedio descongestivo. La madera es buena para leña dado que hace buena llama, y para construcciones rurales.

Falso guayabo. *Acca sellowiana* (O. Berg) Burret, Myrtaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Se registró el empleo de los frutos para la elaboración de dulces.

Floripón. *Brugmansia suaveolens* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Sweet, Solanaceae

Usos relevados en el PCS: Medicinal. La flor se utiliza, en forma de brebaje con miel, para problemas respiratorios.

Guayabo. *Psidium guajava* L., Myrtaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Los frutos se comen crudos, como fruta y para preparar dulces.

Palán-palán. *Nicotiana glauca* Graham, Solanaceae

Usos relevados en el PCS: Medicinal. Las hojas se aplican sobre la piel para curar heridas.

Papa del aire. *Sechium edule* (Jaq.) Sw., Cucurbitaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Se comen los frutos cocidos a modo de zapallitos.

Tomate de árbol. *Solanum betaceum* Cav., Solanaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Se consumen los frutos crudos en ensaladas.

Tuna. *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill., Cactaceae

Usos relevados en el PCS: Comestible. Se consumen los frutos crudos como fruta.

2.c. Plantas potencialmente útiles del PCS

Abrojo grande. *Xanthium cavanillesii* Schouw, Asteraceae

Uso medicinal. La raíz y las partes aéreas, en infusión o colocándolas en el mate, poseen propiedades coleréticas, hepáticas, laxantes suaves, cicatrizantes, antiinflamatorias, diuréticas, antimaláricas. Otros usos menos difundidos hacen referencia a su empleo como antiespasmódico, anticonceptivo, antidisentérico y antifebril. También se indica la planta entera como antiséptico y, en cataplasmas, para los dolores de cabeza y erupciones cutáneas.

Cardo de Castilla. *Cynara cardunculus* L., Asteraceae

Uso medicinal y alimentario. Las hojas se emplean como remedio hepático, colagogo, colerético, antiespasmódico, aperitivo, digestivo, antirreumático, diurético, antidiabético, depurativo, hipotensor y adelgazante. La planta entera puede comerse, incluidas sus espinas; una vez deshidratada, se muele y se mezcla con harina de trigo para confeccionar pastas y galletas integrales.

Cardo negro. *Cirsium vulgare* (Savi) Ten., Asteraceae

Uso alimentario. Tallos tiernos, botones florales y hojas se pueden comer crudos o cocidos. Se prefieren las raíces al fin de la primera estación de crecimiento, crudas o al rescoldo. Para su consumo es necesario pelar la planta, cortarla, colgarla hacia abajo y con un cuchillo filoso ir sacando espinas y partes fibrosas de la corteza. Los tallos, hervidos durante 20 minutos, se sazonan con sal y manteca o mayonesa.

Clavel del aire. *Tillandsia aeranthos* (Loisel.) L.B. Sm. y *Tillandsia recurvata* L. (L.), Bromeliaceae

Uso medicinal. Varias especies epifitas pertenecientes al género *Tillandsia*, claveles del aire, poseen usos folclóricos muy variados en todo el continente americano. En Argentina la planta entera tiene uso antihemorroidal, colagogo y astringente. En Brasil se utilizan para tratar el reumatismo, hemorroides, hernias e inflamaciones del hígado.

Cedrón del monte. *Aloysia gratissima* (Gillies & Hook. ex Hook.) Tronc., Verbenaceae

Uso medicinal y condimentario. En la región rioplatense, el cedrón del monte presenta los mismos usos que el cedrón (*Aloysia citrodora*): propiedades digestivas, antiespasmódicas y carminativas. En el norte del país, las hojas en forma de infusión se emplean para combatir resfríos, cólicos estomacales,

trastornos de ansiedad e impotencia sexual, sedante, digestivo, antitusivo, sudorífico y emenagogo. Además se emplea para aromatizar bebidas.

Chilca. *Baccharis salicifolia* (Ruiz & Pav.) Pers., Asteraceae

Uso medicinal. Se emplea la decocción de los gajos y baños de la ceniza de la planta, para combatir el dolor de pies y el reumatismo.

Duraznillo negro. *Cestrum parqui* L'Hér., Solanaceae

Uso medicinal. El fomento de la decocción de la raíz es sudorífico y purgante, y en cataplasmas, combate la pleuritis. La decocción de las hojas, en lavajes, es antihemorroidal, antipruriginosa y se usa para combatir la tiña. Los frutos verdes, machacados y cocidos, en cataplasmas, son emolientes y calman inflamaciones diversas.

Escoba dura. *Sida rhombifolia* L., Malvaceae

Uso medicinal. Se emplea la planta entera en decocción como refrescante, emoliente, anticefalálgico y para atenuar dolores menstruales. Su macerado es antialopéxico y anticaspas. La raíz en infusión es hepática y antiespasmódica; en cocimiento, se emplea como purgante, expectorante y antifebril. La infusión de las hojas también es purgante y aplicada como cataplasma, atenúa el dolor de picaduras de insectos. La infusión de tallos y hojas se recomienda como antirreumática. Las semillas resultan aperitivas y diuréticas.

Espina colorada. *Solanum sisymbriifolium* Lam., Solanaceae

Uso medicinal y alimentario. Se emplean principalmente las raíces, hojas y brotes jóvenes en decocción, como tranquilizante, hipotensor y para tratar afecciones hepáticas y urinarias. Las flores en infusión se emplean para calmar la tos y como digestivas. Por vía externa se emplea en lavajes para limpiar el cutis de manchas y como analgésico. Las raíces en el agua del mate poseen efecto refrescante, depurativo, hepático y analgésico en caso de dolor de cintura. También se le atribuyen propiedades abortivas. La decocción de esta planta junto con otras, como la ruda, es empleada como anticonceptivo para regular la fertilidad. Los frutos maduros suelen ser comestibles, y se emplean para elaborar bebidas alcohólicas artesanales.

Espinillo. *Acacia caven* (Molina) Molina, Fabaceae.

Uso medicinal. Las hojas y la corteza pulverizada se aplican por vía externa como vulnerario. La infusión de la corteza se emplea en gárgaras en afecciones de garganta, y como fomento pectoral en afecciones del tracto

respiratorio. También como expectorante por vía interna. En casos de otitis se aplica en gotas y por vía externa para cicatrizar llagas, quemaduras y heridas. La infusión de las hojas, por vía interna, se recomienda en casos de reumatismo, fiebre y como depurativo orgánico. La raíz en decocción es purgante, emética y diurética. La decocción de las flores se utiliza como remedio antitusivo y digestivo.

Guaco. *Mikania priplocifolia* Hook. & Arn., Asteraceae

Uso medicinal. La decocción de sus hojas posee propiedades antiasmáticas y antirreumáticas. También se usa en lavajes contra enfermedades venéreas. Las hojas maceradas en alcohol son utilizadas en aplicaciones externas como analgésico, desinfectante, antiespasmódico y contra mordeduras de víboras y picaduras de insectos.

Guaycurú. *Limonium brasiliense* (Boiss.) Kuntze, Plumbaginaceae

Uso medicinal. La decocción y la infusión de la raíz se emplean como antidiarreica, astringente, antihemorrágica, emenagoga, antirreumática, y para tratar afecciones del hígado e hidropesía. En forma tópica se emplea como vulnerario y en irritaciones vaginales.

Lagunilla. *Alternanthera philoxeroides* (Mart.) Griseb., Amaranthaceae

Uso alimentario. Las hojas y puntas tiernas de los tallos se consumen crudos o al vapor.

Lirio amarillo. *Iris pseudacorus* L., Iridaceae

Uso alimentario. Las semillas se usan para hacer café, pero deben estar bien tostadas y molidas porque crudas pueden ser tóxicas. Los rizomas tiernos pueden comerse como aperitivo, aunque tienen gusto astringente.

Nim nim. *Acmella decumbens* (Sm.) R.K. Jansen, Asteraceae

Uso medicinal. La decocción de la planta se emplea para afecciones del tracto respiratorio, como sialagogo y analgésico. La raíz de esta planta produce un efecto pungente acompañado de sensación de adormecimiento en la lengua. De ahí que sea utilizada en forma de buches o masticando la raíz y las hojas, para calmar el dolor de muelas, encías y caries.

Molle. *Schinus longifolius* (Lindl.) Speg., Anacardiaceae

Uso medicinal y alimentario. La infusión de las hojas es expectorante y purgante, y la resina de los tallos, en aplicación externa, sirve para ablandar

las callosidades de los pies. Además, con los frutos se preparan bebidas y vinagres.

Ombú. *Phytolacca dioica* L., Phytolaccaceae

Uso medicinal. Se emplea la infusión de las hojas y de la corteza de la raíz como purgante y emético. También se recomienda la decocción de la raíz como antirreumático. La infusión de hojas se emplea como febrífuga, mientras que la corteza, en aplicación externa, es astringente, cicatrizante y antiséptica. Las hojas se aplican, por vía externa, contra parásitos y sarna.

Paico. *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants, Chenopodiaceae

Uso medicinal y condimentario. Su infusión y decocción poseen propiedades antiespasmódica, sudorífica, digestiva, carminativa, emenagoga, diurética, febrífuga y estimulante. En aplicaciones externas se emplea como antiparasitario. La decocción de la raíz y los frutos, facilita la expulsión de los parásitos intestinales. Además posee propiedades repelentes debido a la fragancia de sus hojas.

Redondita de agua. *Hydrocotyle bonariensis* Lam., Apiaceae

Uso medicinal. El líquido de la planta, en tomas, es tónico, emético, depurativo, diurético, emenagogo, hepático, pectoral y contra la hidropesía; en cataplasmas, se aplica sobre heridas infectadas, llagas venéreas e inflamaciones cutáneas.

Salvia morada. *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson, Verbenaceae

Uso medicinal. La infusión de las hojas se emplea como antiespasmódico, digestivo, sedante, antidiabético, analgésico, anticefalálgico, sudorífico y emenagogo, como expectorante, abortivo, para detener la lactancia y antihemorroidal, como antiasmático, antirreumático, dermatitis, odontalgias e irritación vaginal. Además, se emplea como antitusivo, contra resfriados, como sudorífico, expectorante, antiséptico y emenagogo. Por vía externa se aplica la tintura en forma de fricciones pectorales para tratar resfriados.

Sarandí blanco. *Phyllanthus sellowianus* (Klotzsch) Müll. Arg., Phyllanthaceae

Uso medicinal. La decocción y la infusión de tallos y hojas se emplean como antidiabético, diurético y depurativo.

Vara de oro. *Solidago chilensis* Meyen, Asteraceae

Uso medicinal. La decocción de la hojas, en tomas, es diurética y sedativa, y la de las raíces es anticefalálgica y antilítisiática; se aplica en fomentos, como vulneraria.

Verbena. *Verbena littoralis* Kunth, Verbenaceae

Uso medicinal. En medicina popular, se emplea en forma de gárgaras, junto a *Malva sylvestris* L. y miel, para tratar anginas y faringitis. Por vía interna se utiliza para expulsar tenias intestinales. La decocción de las hojas tiene cualidades emenagogas, la de tallos floridos se emplea como lavado para estimular el crecimiento capilar, y la de raíz como antitusivo. La infusión de las hojas por vía interna como antifebril e hipoglucemiante, y por vía externa como antialopéico.

Yerba carnícer. *Conyza bonariensis* (L.) Cronquist, Asteraceae

Uso medicinal. La decocción de la planta entera, en tomas, es antirreumática, en lavajes, se aplica sobre granos y heridas. La raíz, en infusión, se bebe como refrescante. La infusión de las hojas, se toma como hepática, pectoral, diurética, antiblenorrágica y antinefrítica.

Yerba de la perdiz. *Margyricarpus pinnatus* (Lam.) Kuntze, Rosaceae

Uso medicinal y alimentario. La decocción o la infusión de la raíz y/o la parte aérea se emplean para tratar afecciones urinarias, como astringente, febrífugo, antirreumático, depurativo y regulador del ciclo menstrual. Por vía externa se emplea como vulnerario y en casos de infección urinaria y hemorroides. Además, el fruto es comestible.

Yerba del bicho. *Polygonum punctatum* Elliott, Polygonaceae

Uso medicinal. La decocción de la planta, en tomas, es rubefaciente, antidisentérica, se utiliza para tratar hemorroides e infección urinaria. El líquido de la planta es antiartrítico, vermífugo, diurético, emenagogo y en altas dosis es abortivo. Se aplica en cataplasmas como vulnerario y para tratar dermatitis.

Referencias bibliográficas:

Pensiero *et al.* 2005, Rapoport *et al.* 2009; Hernández *et al.* 2010, Arambarri y Hernández 2011; Alonso y Desmarchelier 2015.

3. Glosario

El glosario consta de dos partes; en la primera sección se definen los términos botánicos utilizados en este libro y, en la segunda, se presentan definiciones de términos médicos, enfermedades, usos y modos de preparación de las plantas utilizadas. Para esto, fueron utilizadas las siguientes fuentes bibliográficas: Font Quer 2000; Rapoport *et al.* 2009; Hurrell *et al.* 2011, 2013; Smithsonian Tropical Research Institute 2016.

3.a. Glosario de términos botánicos

Actinomorfa: flor con más de un plano de simetría.

Aerénquima: tejido con grandes espacios intercelulares que contienen aire.

Aguda: hoja cuyos bordes forman en el ápice un ángulo agudo.

Aguijón: órgano punzante de origen superficial (epidérmico).

Alternas: hojas que nacen una por cada nudo, no opuestas.

Antera: parte del estambre que lleva sacos que contienen el polen.

Anual: planta que vive un año o menos, desde que germina hasta que fructifica y muere.

Aperiantada: flor sin perianto.

Ápice: extremo de un órgano.

Aquenio: fruto seco que no se abre a la madurez, con el pericarpo no unido a la semilla.

Árbol: planta leñosa, con tronco ramificado a cierta altura.

Arbusto: planta leñosa, generalmente ramificada desde su base.

Arilo: cobertura carnosa de algunas semillas.

Arrosetado: en roseta.

Aurícula: apéndice en forma de oreja.

Axilar: que nace en la axila.

Baya: fruto con la capa externa delgada y la parte interna carnosa y jugosa.

Bienal: planta cuyo ciclo de vida dura entre 1 y 2 años.

Biomasa: cantidad de materia acumulada por individuo, nivel trófico, población o ecosistema.

Bipinnado: doblemente pinnado, es decir, con folíolos divididos en segmentos.

Bisexual: flor con estambres y pistilos.

Bráctea: órgano con forma de hoja, pero distinto de ellas, ubicado cerca de la flor.

Caducifolio: planta que pierde sus hojas al llegar la estación desfavorable.

Cáliz: parte externa del perianto de la flor, formado por los sépalos.

Capítulo: inflorescencia en racimo con flores sésiles ubicadas sobre un receptáculo común.

Cápsula: fruto seco que se abre a la madurez.

Carpelo: cada una de las hojas modificadas que forman el gineceo de la flor.

Cima: inflorescencia de crecimiento definido, cuyo eje principal remata en una flor.

Compuesta: hoja dividida en segmentos o foliolos.

Cordado: en forma de corazón.

Coriáceo: de la consistencia del cuero.

Corimbiforme: en forma de corimbo o parecido a éste.

Corimbo: inflorescencia en racimo con pedicelos que nacen en distintos puntos del eje con diferente largo y flores que llegan a la misma altura.

Corola: conjunto de pétalos.

Costilla: línea o pliegue saliente en la superficie de los órganos.

Crenado: con hendiduras leves.

Dehiscente: que se abre espontáneamente.

Dentado: borde con dientes.

Diclina: planta en la cual estambres y pistilos se hallan en flores distintas en diferentes pies (diclino-dioicas) o en el mismo (diclino-monoicas).

Drupa: fruto con carozo y parte media carnosa.

Drupáceo: similar a una drupa.

Elipsoide: cuerpo cuyo corte longitudinal posee forma de elipse.

Elíptico: con forma de elipse.

Enterio: borde íntegro, sin divisiones.

Espiga: inflorescencia como un racimo pero de flores sésiles.

Espontánea: que crece naturalmente en un área, no cultivada.

Esporoﬁlo: órgano que lleva los esporangios, los que a su vez contienen las esporas.

Estambre: órgano masculino, formado por filamentos y anteras.

Estigma: porción apical del estilo.

Estilo: parte superior del ovario.

Estípula: estructura laminar a veces presente a los lados del pecíolo.

Estolonífera: que presenta estolones.

Estolón: tallo horizontal superficial, generalmente largo, que nace en la base de la planta.

Estróbilio: conjunto de esporofilos reunidos sobre un eje principal.

Fascículo: haz o manojo.

Filamento: eje que sostiene las anteras.

Filodio: pecíolo dilatado y laminar que sustituye a la lámina de la hoja, en general abortada.

Flor: estructura de reproducción sexual formada por sépalos, pétalos, estambres y carpelos.

Foliolo: segmento de una hoja compuesta.

Forraje: planta o parte de la misma que sirve de alimento para el ganado.

Fruto: órgano resultante de la fecundación de la flor. Contiene las semillas.

Gemífero: que tiene yemas.

Gineceo: conjunto de carpelos, órgano femenino de la flor. Ver pistilo.

Glabro: sin pelo.

Glanduloso: que posee glándulas.

Hierba: planta no leñosa.

Indehiscente: fruto que no se abre a la madurez.

Inflorescencia: sistema de ramificación que contiene flores.

Invasora: planta naturalizada que reemplaza especies nativas y perjudica las comunidades.

Invulcuro: conjunto de brácteas que envuelven a una flor a una flor o inflorescencia.

Lanceolada: en forma de punta de lanza; aguzada hacia el ápice y la base.

Látex: líquido generalmente lechoso que poseen algunas plantas.

Legumbre: fruto seco, en general se abre a la madurez, alargado y comprimido lateralmente.

Leñoso: que tiene la consistencia de la madera.

Ligulada: con forma de lengua.

Linear: largo y estrecho, con lados paralelos.

Lóbulo: pequeña división de un órgano, constituye una porción no muy profunda más o menos redondeada.

Maleza: planta invasora en campos cultivados.

Melífera: planta cuyas flores poseen néctar que emplean las abejas para hacer miel.

Monoica: plantas con flores unisexuales en el mismo individuo.

Mucilago: sustancia viscosa que se halla en ciertas partes de algunos vegetales.

Mucronado: terminado en punta corta y rígida.

Naturalizada: planta no nativa que crece de forma espontánea sin intervención humana.

Nervio: cada uno de los haces vasculares de una hoja.

Ob-: prefijo que significa opuesto o invertido.

Opuestas: que nacen de a dos por nudo.

Ovado: figura con forma de huevo.

Ovario: órgano formado por uno o varios carpelos que contiene los óvulos.

Ovoide: con forma de huevo.

Papus: estructura que reemplaza al cáliz en plantas de la familia Asteraceae, formada por escamas, cerdas o pelos que suelen participar en la dispersión de los frutos.

Peciolada: hoja con pecíolo.

Pecíolo: parte de la hoja que une la lámina con el tallo.

Pedicelo: eje que sostiene cada una de las flores de una inflorescencia.

Pedúnculo: eje que sostiene un fruto o una inflorescencia.

Perenne: vegetal que vive más de un año.

Perennifolio: con hojas persistentes.

Perianto: envoltura floral donde se diferencian cáliz y corola.

Pericarpo: parte del fruto que rodea y protege a las semillas.

Pétalo: cada pieza de la corola.

Pinnada: con folíolos o pinnas a cada lado de un eje o raquis, como las barbas de una pluma.

Pistilo: gineceo, conjunto de ovario, estilo y estigma.

Pivotante: raíz con un eje principal mucho más desarrollado en relación a sus ramificaciones.

Pubescente: con pelo fino y suave.

Racimo: inflorescencia con un eje principal del que nacen flores pecioladas.

Raquis: eje del que nacen las flores de una inflorescencia o bien los folíolos de las hojas compuestas.

Rizoma: tallo generalmente subterráneo, del que nacen vástagos y raíces.

Rómbico: similar a un rombo.

Saponina: sustancia que al ser disuelta en agua y agitada, genera espuma.

Sésil: sin pie o soporte.

Sépalo: cada pieza del cáliz.

Silícula: fruto bicarpelar dehiscente, más largo que ancho, con numerosas semillas.

Simple: hoja no dividida en folíolos; inflorescencia no ramificada.

Subarbusto: planta con base leñosa y parte superior herbácea.

Tubulosa: con forma de tubo.

Umbela: inflorescencia en racimo, con pedicelos de igual largo que nacen del ápice del raquis.

Verticilo: órganos que nacen en un mismo nivel, respecto de un eje.

Xerófilo: que vive en sitios secos.

Zarcillo: órgano enroscante propio de las plantas trepadoras.

Zigomorfa: flor que tiene un solo plano de simetría.

3.b. Glosario de términos médicos, enfermedades, usos, modos de preparación y empleo

- Afrodisíaco:** que promueve el deseo y la actividad sexual.
- Analgésico:** que induce la pérdida de sensibilidad al dolor.
- Anemia:** disminución anormal del número o tamaño de los glóbulos rojos que contiene la sangre o bien de su nivel de hemoglobina.
- Ansiolítico:** que calma la ansiedad.
- Antialcohólico:** que combate el alcoholismo.
- Antialopécico:** que previene la pérdida excesiva del cabello.
- Antiblenorrágico:** que previene o alivia la gonorrea.
- Anticefalálgico:** que actúa contra el dolor de cabeza.
- Antidiarreico:** que combate la diarrea.
- Antidisentérico:** que cura, alivia o previene la disentería.
- Antiespasmódico:** que alivia o cura el espasmo.
- Antigangrenoso:** que actúa contra la gangrena.
- Antilitiásico:** que previene o disuelve cálculos.
- Antimicótico:** que impide o elimina las micosis.
- Antimicrobiano:** que destruye los microorganismos o impide su multiplicación o desarrollo.
- Antinefrítico:** que actúa contra las afecciones renales.
- Antiodontálgico:** que alivia el dolor de dientes.
- Antipruriginoso:** que alivia o detiene la picazón.
- Antirreumático:** que cura o previene el reumatismo.
- Antiséptico:** que desinfecta, inhibiendo el desarrollo de microorganismos.
- Antisifilítico:** que actúa contra la sífilis.
- Antitusivo:** que calma o evita la tos.
- Antiviral:** que destruye o impide el desarrollo o la multiplicación de virus.
- Asiento:** baño que se toma sentándose en una bañera o pileta con objeto de mojar las piernas, caderas y nalgas.
- Astringente:** que deseca y contrae los tejidos.
- Cardiotónico:** que estimula y normaliza el funcionamiento del corazón, restaurando su tono.
- Carminativo:** que previene la formación o facilita la eliminación de gases.
- Cataplasma:** preparado de consistencia blanda que se obtiene de una decocción, infusión u otro preparado y se aplica externamente sobre la zona afectada.
- Colagogo:** que aumenta o acelera la evacuación de la bilis retenida en la vesícula biliar.
- Colerético:** sustancia que activa la producción de la bilis.

Decocción: preparado que consiste en colocar partes del vegetal en agua y hervir a fuego lento durante 15-20 minutos si son partes blandas como hojas y flores, y 30-40 minutos en partes duras como corteza y raíces leñosas. Luego se filtra con un colador o una tela fina, y a veces se agrega vino o alcohol. El líquido resultante se bebe solo o endulzado.

Depurativo: que limpia la sangre.

Disentería: enfermedad infecciosa que se caracteriza por la inflamación y ulceración del intestino grueso acompañada de fiebre, dolor abdominal y diarrea con deposiciones de mucosidades y sangre.

Diurético: que favorece o aumenta la producción de orina, estimulando la función renal.

Emenagogo: que regulariza o estimula la evacuación menstrual.

Emoliente: que ablanda durezas, tumores o mucosas irritadas.

Eritema: enrojecimiento de la piel producido por la congestión de los vasos.

Escorbuto: enfermedad producida por la falta de vitamina C en la dieta.

Espasmo: contracción brusca, involuntaria y persistente de las fibras musculares.

Eupéptico: que favorece la digestión.

Febrífugo: que combate la fiebre.

Galactógeno: que favorece la secreción láctea.

Gangrena: necrosis o muerte de un tejido a nivel local, seguida de infecciones y putrefacción.

Gonorrea: secreción mucosa producida por una infección de contagio sexual.

Gota: artritis muy dolorosa.

Hepático: que alivia disfunciones del hígado.

Hepatoprotector: que previene daños en el hígado.

Hidropesía: acumulación anormal de líquido en una cavidad del organismo o en los tejidos.

Hipoglucemiante: que disminuye el nivel de glucosa en sangre.

Hipotensor: que disminuye la presión arterial.

Lumbago: dolor en la zona lumbar.

Macerado: preparado que consiste en colocar parte del vegetal en agua, aceite, vino o alcohol. Se deja reposar 6 horas si son hojas y flores, y de 12 a 24 horas si son raíces o cortezas. Luego se filtra y se consume.

Mialgia: dolor muscular.

Micosis: enfermedad causada por hongos parásitos.

Oftálmico: relativo a los ojos.

Osteopenia: pérdida de masa o de densidad ósea.

Pectoral: que actúa sobre las afecciones de las vías respiratorias.

Pleuritis: inflamación de la pleura.

Purgante: que provoca la evacuación intestinal.

Resolutivo: que favorece la disminución de las inflamaciones.

Reumatismo: inflamación o alteración del tejido conjuntivo, sobre todo en las articulaciones.

Rubefaciente: que provoca el enrojecimiento de la piel.

Sedante: que reduce o calma la excitación nerviosa.

Sífilis: enfermedad de transmisión sexual que produce lesiones cutáneas y estructurales.

Sudorífico: que estimula la sudoración.

Tiña: enfermedad del cuero cabelludo.

Tónico: que restaura el tono normal.

Uricosúrico: que promueve la secreción urinaria de ácido úrico.

Venéreo: vinculado a enfermedades de transmisión sexual.

Vermífugo: que facilita la expulsión de parásitos intestinales.

Vulnerario: que cura o cicatriza las heridas.

4. Índice alfabético de nombres científicos y populares

A

Abrojo, 13
Abrojo grande, 45
Acacia blanca, 43
Acacia caven, 46
Acacia melanosa, 14
Acacia melanoxylon, 14
Acacia negra, 15
Acca sellowiana, 43
Achira nativa, 43
Acmella decumbens, 47
Álamo, 43
Almez, 15
Aloe vera, 43
Aloe vera, 43
Aloysia citriodora, 19
Aloysia polystachya, 43
Aloysia gratissima, 45
Alternanthera philoxeroides, 47
Alternanthera pungens, 40
Amaranthus hybridus, 41
Araujia sericifera, 39
Artemisia, 16
Artemisia vulgaris, 16

B

Baccharis articulata, 18
Baccharis salicifolia, 46
Baccharis trimera, 18
Brassica rapa, 32
Brugmansia suaveolens, 43
Brusquilla, 16
Burrito, 43

C

Camalote, 17
Canna indica, 43
Cardo de Castilla, 45

Cardo negro, 45
Carqueja, 18
Cedrón, 19
Cedrón del monte, 45
Ceibo, 20
Celtis ehrenbergiana, 38
Celtis australis, 15
Cerraja, 21
Cerraja brava, 21
Cestrum parqui, 46
Chilca, 46
Cichorium intybus, 33
Cina cina, 43
Cirsium vulgare, 45
Clavel del aire, 47
Commelina erecta, 35
Cola de caballo, 21
Colletia spinosissima, 16
Conyza bonariensis, 49
Coronillo, 22
Cynara cardunculus, 45

D

Diente de león, 22
Duraznillo negro, 46
Dysphania ambrosioides, 48

E

Eichhornia crassipes, 17
Equisetum giganteum, 21
Eryngium paniculatum, 23
Erythrina crista-galli, 20
Escoba dura, 46
Espina colorada, 46
Espinillo, 46
Eucalipto, 43
Eucalyptus sp., 43

F

Falso caraguatá, 23
Frambuesa, 24
Falso guayabo, 43
Floripón, 43

G

Gleditsia triacanthos, 15
Guaco, 47
Guayabo, 44
Guaycurú, 47

H

Huevito de gallo, 24
Hydrocotyle bonariensis, 48

I

Iris pseudacorus, 47

J

Jodina rhombifolia, 37

L

Lagunilla, 47
Laurel, 25
Laurus nobilis, 25
Lengua de vaca, 25
Ligustro, 26
Ligustrum lucidum, 26
Limonium brasiliense, 47
Lippia alba, 48
Lirio amarillo, 47
Llantén, 27
Lucera, 28

M

Malva rubia, 29
Manzanilla, 29
Margyricarpus pinnatus, 49
Marrubium vulgare, 29
Matricaria chamomilla, 29

Mburucuyá, 30
Mikania prilocifolia, 47
Molle, 47
Mora, 31
Morus alba, 31
Muehlenbeckia sagittifolia, 42

N

Nabo salvaje, 32
Nicotiana glauca, 44
Nim nim, 47

O

Ombú, 48
Opuntia ficus-indica, 44
Ortiga, 32
Oxalis articulata, 40

P

Paico, 48
Palán-palán, 44
Papa del aire, 44
Parkinsonia aculeata, 45
Passiflora caerulea, 30
Phytolacca dioica, 48
Phyllanthus niruri, 34
Phyllanthus sellowianus, 48
Plantago lanceolata, 27
Plantago major, 27
Pluchea sagittalis, 28
Populus sp., 43
Polygonum punctatum, 49
Psidium guajava, 44

R

Radicheta salvaje, 33
Redondita de agua, 48
Robinia pseudoacacia, 43
Rompe piedras, 34
Rubus ulmifolius, 24
Ruda, 35

Rumex obtusifolius, 25
Ruta chalepensis, 35

S

Salix humboldtiana, 36
Salpichroa origanifolia, 24
Salvia morada, 48
Santa Lucía, 35
Sarandí blanco, 48
Sauce, 36
Scutia buxifolia, 22
Schinus longifolius, 47
Sechium edule, 44
Sida rhombifolia, 46
Solanum betaceum, 44
Solanum sisymbriifolium, 46
Solidago chilensis, 49
Sombra de toro, 37
Sonchus oleraceus, 21
Sonchus asper, 21

T

Tala, 38
Tasi, 39
Taraxacum officinale, 22
Tillandsia aeranthis, 47

Tillandsia recurvata, 47
Tomate de árbol, 44
Tuna, 44

U

Urtica urens, 32

V

Vara de oro, 49
Verbena, 49
Verbena littoralis, 49
Vinagrillo, 40

X

Xanthium cavanillesii, 45
Xanthium spinosum, 13

Y

Yerba carnífera, 49
Yerba de la perdiz, 49
Yerba del bicho, 49
Yerba del pollo, 40
Yuyo colorado, 41

Z

Zarzaparrilla, 42

5. Bibliografía

Abba, A. M., M. L. Merino y S. F. Vizcaíno 2009. Mamíferos del Parque Costero del Sur: caracterización general y un ejemplo de trabajo. En: J. Athor (ed.), *Parque Costero del Sur. Naturaleza, conservación y patrimonio cultural*. Fundación de Historia Natural Félix de Azara, Buenos Aires. Pp. 172-199.

Alonso, J. y C. J. Desmarchelier 2015. *Plantas medicinales autóctonas de la Argentina. Bases científicas para su aplicación en atención primaria de la salud*. Corpus Libros Médicos y Científicos, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 748 p.

Arias Toledo, B. 2009. Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferencias según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 8 (5): 389-401.

Arturi, M. F. y J. F. Goya 2004. Estructura, dinámica y manejo de los *talares* del NE de Buenos Aires. Pp. 1-23. En: M. F. Arturi; J. L. Frangi y J. F. Goya (eds.), *Ecología y manejo de los bosques de Argentina*. Editorial de la Universidad Nacional de La Plata, La Plata.

Arturi, M., M. Pérez Meroni, M. C. Paleo y R. Herrera 2009. Lineamientos para una zonificación del parque costero del sur basada en la relación del paisaje con la cultura. En: J. Athor (ed.), *Parque Costero del Sur. Naturaleza, conservación y patrimonio cultural*. Fundación de Historia Natural Félix de Azara, Buenos Aires. Pp.18-36.

Bacigalupo, N. M. y J. A. Hurrell 2008. Commelinaceae. En: J. A. Hurrell (dir.), *Flora Rioplatense. Parte 3 (Monocotiledóneas) Vol. 1*. Editorial Lola, Buenos Aires. Pp. 147-176.

Baxendale, C. A. 2009. Caracterización socio-espacial contextual del Parque Costero del Sur: importancia de las áreas naturales en el ordenamiento territorial. En: J. Athor (ed.), *Parque Costero del Sur. Naturaleza, conservación y patrimonio cultural*. Fundación de Historia Natural Félix de Azara, Buenos Aires. Pp. 52-65.

Burkart, R., N. O. Bárbaro, R. O. Sánchez y D. A. Gómez 1999. *Eco-regiones de la Argentina*. Buenos Aires: Administración de Parques Nacionales, Secretaría de Recursos Naturales y Desarrollo Sustentable, Presidencia de la Nación. 43 p.

Cabrera, A. L. 1971. Fitogeografía de la República Argentina. *Boletín de la Sociedad Argentina de Botánica* 14: 1-42.

Cavallotto J. L. 2002. Evolución holocena de la llanura costera del margen sur del Río de la Plata. *Revista de la Asociación Geológica Argentina* 57 (4): 376-388.

- Cavallotto, J. L. 2009. Caracterización e historia evolutiva del sustrato sobre el que se desarrollan los talares del nordeste bonaerense. En: J. Athor (ed.), *Parque Costero del Sur. Naturaleza, conservación y patrimonio cultural*. Fundación de Historia Natural Félix de Azara, Buenos Aires. Pp. 66-81.
- CEPA 1989. *Naturaleza y cultura pampeana en el mapa del mundo: Parque Costero del Sur*. Ediciones Ambiente, La Plata. 200 p.
- Cunha, M. C. 2005. Introdução. *Revista do Patrimônio histórico e artístico nacional* 32: 15-27.
- Delucchi, G. y S. S. Torres Robles 2009. Plantas exóticas en el Parque Costero del Sur: Una categorización. En: J. Athor (ed.) *Parque Costero del Sur. Naturaleza, conservación y patrimonio cultural*. Fundación de Historia Natural Félix de Azara, Buenos Aires. Pp. 408-415.
- Delucchi, G., E. Farina y S. Torres Robles 2007. *Laurus nobilis* (Lauraceae) especie naturalizada en la República Argentina. *Boletín de la Sociedad Argentina de Botánica* 42 (3-4): 309-312.
- Font Quer, P. 2000. *Diccionario de botánica*. Ed. Península, Barcelona. 1244 p.
- García M. S., M. C. Paleo y L. López 2011. Análisis del material lítico del sitio Las Marías. *Arqueología Rosarina Hoy* 3: 115-126.
- Guglielmino, M. M. 2007. La difusión del patrimonio. Actualización y debate. *Revista Electrónica de Patrimonio Histórico* 1. <http://www.revistadepatrimonio.es/revistas/numero1/difusion/estudios/articulo.php> [Último acceso 31/7/2015].
- Hernández M. P., S. M. Civitella y V. M. Rosato 2010. Uso medicinal popular de plantas y líquenes de la Isla Paulino, Provincia de Buenos Aires, Argentina. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 9 (4): 258-268.
- Hernández M. P. y A. M. Arambarri 2011. Recursos fitoterapéuticos y comportamiento poblacional en la ribera rioplatense de Berisso, Buenos Aires, Argentina. *Bonplandia* 20 (2): 137-148.
- Hurrell J. A. (ed.) 2004. *Árboles rioplatenses. Biota Rioplatense III*. Editorial Lola, Buenos Aires. 1ra. reimpr. 300 p.
- Hurrell, J. A. (ed.) 2006a. Leguminosas nativas y exóticas. *Biota Rioplatense VI*. Editorial Lola, Buenos Aires. 1ra. reimpr. 320 p.
- Hurrell, J. A. (ed.) 2006b. *Árboles urbanos 2. Biota Rioplatense VI*. Editorial Lola, Buenos Aires. 1ra. reimpr. 288 p.
- Hurrell J. A. (dir.) 2013. *Flora Rioplatense. Parte II. Dicotiledóneas*. Vol. 7a. Editorial Lola, Buenos Aires. 304 p.
- Hurrell J. A., A. D. Bazzano y G. Delucchi 2006. *Dicotiledóneas herbáceas I, nativas y exóticas. Biota Rioplatense XI*. Editorial Lola, Buenos Aires. 288 p.

- Hurrell J. A., E. A. Ulibarri, G. Delucchi y M. L. Pochettino 2008. *Plantas aromáticas condimenticias. Biota Rioplatense XIII*. Editorial Lola, Buenos Aires. 268 p.
- Hurrell J. A., E. A. Ulibarri, G. Delucchi y M. L. Pochettino 2009. *Hortalizas, verduras y legumbres. Biota Rioplatense XIII*. Editorial Lola, Buenos Aires. 236 p.
- Hurrell J. A., E. A. Ulibarri, G. Delucchi y M. L. Pochettino 2010. *Frutas frescas, secas y preservadas. Biota Rioplatense XV*. Editorial Lola, Buenos Aires. 301 p.
- Hurrell J. A., E. A. Ulibarri, P. M. Arenas y M. L. Pochettino 2011. *Plantas de Herboristería*. Editorial Lola, Buenos Aires. 242 p.
- Hurrell J. A., P. M. Arenas y M. L. Pochettino 2013. *Plantas de Dietéticas*. Editorial Lola, Buenos Aires. 208 p.
- IBODA. 2014. Flora del Conosur. Catálogo de Plantas Vasculares. <http://www2.darwin.edu.ar/Proyectos/FloraArgentina/BuscarEspecies.asp> [Último acceso 25-6-2015]
- Lambaré, A. 2015. *Procesos locales de selección cultural en poblaciones de frutales de la familia Rosaceae originarios del Viejo Mundo utilizados por comunidades rurales del noroeste argentino*. Tesis Doctoral Inédita. Facultad Cs. Naturales y Museo, Universidad Nacional de La Plata.
- Lambaré, A. y M. L. Pochettino 2012. Diversidad local y prácticas agrícolas asociadas al cultivo tradicional de duraznos, *Prunus persica* (Rosaceae), en el Noroeste de Argentina. *Darwiniana* 50 (2): 174-186
- Leonardis, R. F. J. 1977. *Libro del Árbol. Esencias forestales no autóctonas cultivadas en la Argentina de aplicación ornamental y/o industrial. Tomo III*. Ed. Celulosa. Argentina.
- Molares, S. y A. H. Ladio 2012. Plantas aromáticas con órganos subterráneos de importancia cultural en la patagonia argentina: una aproximación a sus usos desde la etnobotánica, la percepción sensorial y la anatomía. *Darwiniana* 50 (1): 7-24.
- Paleo, M. C. y M. Pérez Meroni 2004. Problemáticas vinculadas a las estrategias de subsistencia de la localidad arqueológica Barrio San Clemente. En: C. J. Gradín y F. Oliva (eds.), *El Área Pampeana. Su pasado arqueológico*. Universidad de Rosario y Municipalidad de Venado Tuerto. Laborde editor, Rosario. Pp. 311-319.
- Paleo, M. C. y M. Pérez Meroni 2005/2006. Dimensión social de la tecnología cerámica en sociedades cazadoras-recolectoras. *Revista do Museu de Arqueología e Etnología* 15/16: 73-85.
- Paleo, M. C. y M. Pérez Meroni 2007. Primeros resultados del sitio “Las Marías”, Partido de Magdalena. Provincia de Buenos Aires. En: F. Oliva, N.

- de Grandis y J. Rodríguez (comps.), *Arqueología Argentina en los inicios de un nuevo siglo* I. Laborde editor, Rosario. Pp. 275-286.
- Paleo, M. C. y M. Pérez Meroni 2010. Del bosque de tala al Parque Costero del Sur. En: M. Berón, L. Luna, M. Bonomo, C. Montalvo, C. Aranda y M. Carrera-Aizpitarte (eds.), *Mamül Mapu: Pasado y presente desde la arqueología pampeana I*. Ed. Libros del Espinillo, Ayacucho. Pp. 215-226.
- Paleo, M. C., M. M. Paez y M. Pérez Meroni 2002. Condiciones ambientales y ocupación humana durante el Holoceno tardío en el litoral fluvial bonaerense. En: D. Mazzanti, M. Berón y F. Oliva (eds.), *Del Mar a los Salitrales*. Universidad Nacional de Mar del Plata, Mar del Plata. Pp. 365-376.
- Parodi, L. R. 1940. Distribución geográfica de los talaes de la Provincia de Buenos Aires. *Darwiniana* 4:33-56.
- Pensiero, J., J. D. Muñoz y V. Martínez 2005. Alternativas de sustentabilidad del bosque nativo del Espinal. Área Etnobotánica. *Proyecto de Investigación Aplicada a los Recursos Forestales Nativos (PIARFON)*. Informe técnico.
<http://www.ambiente.gov.ar/archivos/web/PBVyAP/File/A3/PIARFON%20MyE/Etnobotanica.pdf>. [Último acceso 22-7-2015].
- Pérez Meroni, M. y M. C. Paleo 1999. La utilización del espacio por grupos del litoral fluvial bonaerense. En: J. M. López Mazz y M. Sans (comps.), *Arqueología y Bioantropología de las Tierras Bajas*. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Universidad de la República, Montevideo. Pp. 165-172.
- Pérez Meroni, M., M. C. Paleo, M. L. Pochettino y V. S. Lema 2010. Procesamiento y consumo de vegetales por grupos cazadores-recolectores del Holoceno tardío, en los partidos de Magdalena y Punta Indio, provincia de Buenos Aires. En: M. Berón, L. Luna, M. Bonomo, C. Montalvo, C. Aranda y M. Carrera Aizpitarte (eds.), *Mamül Mapu: Pasado y presente desde la arqueología pampeana*. Editorial libros del Espinillo, Ayacucho. Pp. 87-102
- Pochettino, M. L. 2005. Verduras en Europa, yuyos en América: prácticas y conocimientos sobre malezas comestibles. *Actas del I Congreso Nacional de Inmigración y IV Congreso de Historia de los pueblos de la provincia de Santa Fe*. Esperanza, Santa Fe (en CD) 16 p.
- Pochettino M., M. Martínez, B. Itten y M. Zucaro 1997. Las plantas medicinales como recurso terapéutico en una población urbana. Estudio etnobotánico en Hernández, partido de La Plata, Prov. de Buenos Aires, Argentina. *Parodiiana* 10: 141-152
- Rapoport, E. H., A. Marzocca y B. S. Drausal 2009. *Malezas comestibles del Cono Sur y otras partes del planeta*. Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria, San Carlos de Bariloche. 216 p.

Rossi, E. y G. Molinari 2012a. Espacios de encuentros y participación en busca de la construcción de un proceso de aprendizaje colectivo. Estudio de caso: El sistema educativo del distrito de Punta Indio, provincia de Buenos Aires. XI INTI International Conference, La Plata. 12 p. <http://territoriosposibles.fahce.unlp.edu.ar/> [Último acceso 22-7-2015].

Rossi, E. y G. Molinari 2012b. El turismo como herramienta para la conservación del patrimonio natural: Reserva de Biosfera Parque Costero del Sur. Actas VII Congreso de Medio Ambiente AUGM, La Plata. 39 p. Disponible en <http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/26631/67-Elturismocomoherramientaparalaconservacindelpatrimoniounaturalreservadebiosferaparquecosterodelsur.pdf?sequence=1> [Último acceso 22-7-2015].

Smithsonian Tropical Research Institute 2016. Glosario. <http://biogeodb.stri.si.edu/bioinformatics/sarigua/> [Último acceso 08-08-2016].

Stampella, P. C. 2015. *Historia local de naranja amarga (Citrus x aurantium L) del Viejo Mundo asilvestrada en el corredor de las antiguas Misiones Jesuíticas de la provincia de Misiones (Argentina). Caracterización desde una perspectiva interdisciplinaria*. Tesis Doctoral Inédita. Facultad Cs. Naturales y Museo, UNLP.

Stratta Fernández, R y I. De los Ríos Carmenado 2010. Desarrollo rural en territorios rurales con problemas de despoblamiento: marco conceptual y análisis del caso de Punta del Indio, Argentina. XIV International Congress on Project Engineering, Madrid. Pp. 2034- 2045.

Torres Robles, S. S. 2009. *Variación geográfica de la composición y riqueza de plantas vasculares en los talares bonaerenses y su relación con el clima, sustrato, estructura del paisaje y uso*. Tesis Doctoral inédita. Facultad de Ciencias Naturales y Museo. Universidad Nacional de La Plata.

Torres Robles, S. S. y N. M. Tur 2006. Los talares de la provincia de Buenos Aires. En: A. Brown, U. Martínez Ortiz, M. Acerbi y J. Corcuera (eds.). *La situación ambiental argentina 2005*. Fundación Vida Silvestre Argentina. Buenos Aires, pp. 246-250

Tortosa R. D. y L. J. Novara 2012. Flora del valle de Lerma. Rhamnaceae Juss. Aportes botánicos de Salta. *Ser. Flora* 1(13): 1-21.

Tur, N. M. 2008. *Pontederiaceae*. En: J. A. Hurrell (dir.), *Flora Rioplatense. Parte 3 Monocotiledóneas*. Vol. 1: 263-288. Editorial Lola, Buenos Aires.

UNESCO 2003. Convención para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial. <http://www.unesco.org/culture/ich/es/convencion> [Último acceso 31/7/2015].

Vervoorst, F. 1967. *Las comunidades de la Depresión del Salado, provincia de Buenos Aires*. Serie Fitogeográfica 7. SEAGN-INTA, Buenos Aires. 262 p.

**A****B**

Fig. 1; A. Mapa que indica la ubicación del Parque Costero del Sur (partidos de Magdalena y Punta Indio, provincia de Buenos Aires, Argentina). B. Talar en el margen de un arroyo del Parque Costero del Sur.



A



B



C



D



E



F

Fig. 2; A. Abrojo (*Xanthium spinosum*); B. Acacia melanosa (*Acacia melanoxylon*); C. Acacia negra (*Gleditsia triacanthos*); D. Almez (*Celis australis*); E. Artemisia (*Artemisia vulgaris*); F. Brusquilla (*Colletia spinosissima*).

Fig. 2 A tomada de Franz Xaver - Own work, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6111368>, Fig. 2 E tomada de CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7569>

**A****B****C****D****E****F**

Fig. 3; A. Camalote (*Eichhornia crassipes*); B. Carqueja (*Baccharis articulata*); C. Carqueja (*Baccharis trimera*); D. Cedrón (*Aloysia citriodora*); E. Cerraja (*Sonchus oleraceus*); F. Cerraja brava (*Sonchus asper*).

**A****B****C****D****E****F**

Fig. 4; A. Ceibo (*Erythrina crista-galli*); B. Cola de caballo (*Equisetum giganteum*); C. Coronillo (*Scutia buxifolia*); D. Diente de león (*Taraxacum officinale*); E. Falso caraguatá (*Eryngium paniculatum*); F. Frambuesa (*Rubus ulmifolius*).

**A****B****C****D****E****F**

Fig. 5; A. Huevito de gallo (*Salpichroa organifolia*); B. Laurel (*Laurus nobilis*); C. Lengua de vaca (*Rumex obtusifolius*); D. Ligustro (*Ligustrum lucidum*); E. Llantén (*Plantago major*); F. Llantén (*Plantago lanceolata*).

**A****B****C****D****E****F**

Fig. 6; A. Lucera (*Pluchea sagittalis*); B. Malva rubia (*Marrubium vulgare*); C. Manzanilla (*Matricaria recutita*); D. Mburucuyá (*Passionaria caerulea*); E. Mora (*Morus alba*); F. Nabo salvaje (*Brassica rapa*).



A



B



C



D



E



F

Fig. 7; A. Ortiga (*Urtica urens*); B. Radicheta salvaje (*Cichorium intybus*); C. Rompe piedras (*Phyllanthus niruri*); D. Ruda (*Ruta chalepensis*); E. Santa Lucía (*Commelina erecta*); F. Sauce (*Salix humboldtiana*).

**A****B****C****D****E****F**

Fig. 8; A. Sombra de toro (*Jodina rhombifolia*); B. Tala (*Celtis ehrenbergiana*); C. Tasi (*Araujia sericifera*); D. Vinagrillo (*Oxalis articulata*); E. Yerba del pollo (*Alternanthera pungens*); F. Yuyo colorado (*Amaranthus hybridus*).



PLANTAS

USOS



PATRIMONIO

PARQUE COSTERO DEL SUR